



# la maison de L'ENVIRONNEMENT

ACTIVITÉS SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021

© C. Charretier

**Nos activités sont accessibles  
uniquement sur inscription.**

**Les places seront limitées en fonction  
des consignes officielles de distanciation.**

Toute inscription est un engagement à  
participer et à avertir au plus tard la veille  
avant 16h, SVP.



**VAL D'YERRES  
VAL DE SEINE**

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

[www.vyvs.fr](http://www.vyvs.fr)

Récemment, s'est déroulé à Marseille le Congrès mondial de la nature, organisé par l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature). Cet évènement est une étape capitale pour la préservation de la nature et le développement d'un nouveau cadre mondial pour la biodiversité. Mais il est du devoir de chacun que nos gestes quotidiens les plus anodins intègrent cette nécessité absolue reconnue par tous. S'informer, prendre le temps d'observer la nature où qu'elle soit, même un coussinet de mousse sur son balcon, renouer une histoire personnelle avec le vivant et la cultiver avec bonté sont des voies pour harmoniser nos vies avec l'environnement qui nous entoure.

Nous avons la chance d'avoir sur notre territoire des milieux naturels remarquables. Sortez à la découverte attentionnée de la nature, là, près de chez vous. Étonnez-vous à regarder son spectacle parfois minuscule et essayez de comprendre. Le lien commence aussi ainsi.

Bien cordialement

François Durovray  
Président de la Communauté  
d'agglomération Val d'Yerres Val de Seine  
Président du Département de l'Essonne

Romain Colas  
Vice-président délégué au Développement  
durable et aux finances  
Maire de Boussy-Saint-Antoine

#### SEPTEMBRE

Samedi 11 / de 8h30 à 10h30

##### **SORTIE NATURE**

Les oiseaux en lisière de forêt

Samedi 18 / de 10h à 11h30

##### **FÊTE DU PATRIMOINE**

La nature comme patrimoine

Samedi 25 / de 10h à 12h

##### **SORTIE BOTANIQUE**

Découvrez de nombreuses plantes sauvages

#### OCTOBRE

Samedi 2 / de 9h30 à 12h

##### **RIVIÈRE ET MILIEUX HUMIDES**

Découvrez le Réveillon entre nature et contes

Samedi 2 / de 14h à 16h30

##### **SORTIE ONF**

A la découverte des paysages de la forêt de Sénart

Dimanche 3 / de 9h à 11h

##### **BAIN DE FORÊT**

Bain de forêt

Samedi 9 / de 10h à 12h

##### **RIVIÈRE ET MILIEUX HUMIDES**

Forêt humide : entre mare et tourbière

Samedi 9 / de 14h à 15h30

##### **ATELIER PRATIQUE**

Fabriquez un emballage alimentaire réutilisable

Vendredi 15 / de 9h à 11h

##### **BAIN DE FORÊT**

Le bain de forêt

Samedi 16 / de 10h à 12h

##### **RIVIÈRE ET MILIEUX HUMIDES**

Histoires d'eau au bord de l'Yerres

Samedi 16 / de 15h à 17h

##### **PLANÈTE JARDIN**

Plantation d'orges et de blés anciens

#### NOVEMBRE

Samedi 6 / de 10h à 12h

##### **PLANÈTE JARDIN**

Les haies de biodiversité dans les jardins

Samedi 6 / de 14h à 16h

##### **PHOTOGRAPHIE NATURALISTE**

Sortie photo

Dimanche 7 / de 10h à 12h30

##### **LES PLANTES & LA SANTÉ**

Sortie sur les bords du Réveillon

Samedi 13 / de 10h à 11h30

##### **PLANÈTE JARDIN**

Les nichoirs à mésanges

Samedi 27 / de 10h à 11h30

##### **ATELIER COMPOST**

Des conseils simples pour réussir son compost.

Samedi 27 / de 17h à 19h30

##### **VISIOCONFÉRENCE**

Les polluants environnementaux à l'origine des maladies neurodégénératives et les solutions apportées par les huiles essentielles

#### DECEMBRE

Samedi 4 / de 10h à 11h30

##### **ATELIER PRATIQUE**

Fabriquer soi-même un gommage du visage

Samedi 4 / de 14h à 16h30

##### **SORTIE ONF**

A la découverte des paysages de la forêt de Sénart

Samedi 11 / de 14h à 15h30

##### **ATELIER PRATIQUE**

Fabriquer soi-même un baume à lèvres

# Evènements

Samedi 18 septembre - de 10h à 11h30

## Fête du Patrimoine

La nature comme patrimoine :  
le parc de la Maison de l'Agglomération, mosaïque  
et liberté.

Nous nous intéresserons à la possibilité d'accompagner la nature dans un parc en milieu urbain, la laisser s'épanouir naturellement tout en la guidant.

**MONTGERON** Parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.

Accès libre

Samedi 27 novembre - de 17h à 19h30

## Visioconférence

Les polluants environnementaux à l'origine des maladies  
neurodégénératives et les solutions apportées par les  
huiles essentielles

Rémy Le Jeune vous présentera en visioconférence son dernier livre « Prévenir des maladies neurodégénératives grâce aux huiles essentielles » paru récemment aux éditions Quintessence. Il répondra également à quelques questions.

**INTERVENANT** Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie et auteur.

**RDV** Visioconférence, les codes seront transmis lors de l'inscription

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

## RAPPEL

# Des permanences Info Energie ont lieu à la Maison de l'Agglomération

Sur rendez-vous uniquement,  
vous pouvez bénéficier des conseils de l'ALEC Sud parisienne  
pour vos projets de rénovation énergétique et de maîtrise des énergies.

Renseignements et prise de RDV :  
09 83 39 27 03 ; [eie@alec-sudparisienne.org](mailto:eie@alec-sudparisienne.org)



Samedi 2 octobre - de 14h à 16h30

Samedi 4 décembre - de 14h à 16h30

## À la découverte des paysages de la forêt de Sénart

La forêt comme vous l'aurez rarement aperçue.

Guidés par des forestiers de l'ONF, découvrez en pleine forêt certaines de leurs missions :

### LA SYLVICULTURE EN FUTAIE IRRÉGULIÈRE :

l'accompagnement de la régénération naturelle d'une parcelle, une étape riche d'enseignements ;

### LA GESTION D'UNE LANDE À BRUYÈRE :

la réouverture de ce milieu spécifique qui se reboise naturellement a pour vocation de maintenir une diversité végétale et animale particulière ;

### L'ENTRETIEN DE LA MARE AU FAON :

un dosage de la lumière, une restauration de berge, des abris à tritons et salamandres.

NOUVEAU

**INTERVENANTS** les forestiers de l'Office National des forêts

**DRAVEIL** RDV en forêt au carrefour de l'Ermitage, zone de stationnement sur place, accès par la rue de l'Ermitage

Prévoyez chaussures et tenue adaptées. Prévention tiques : pantalon long, chaussettes hautes.

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



## RIVIÈRE ET MILIEUX HUMIDES

Samedi 2 octobre - de 9h30 à 12h

### Découvrez le Réveillon entre nature et contes

Guidés par un agent du SyAGE, nous nous intéresserons à cet affluent de l'Yerres sous différents angles : veiller à la bonne santé d'un cours d'eau, aménagements favorables à la biodiversité, entretien. Sous un couvert arboré magnifique, cette promenade sera propice à croiser des contes.

**INTERVENANTS** le SyAGE et un conteur de l'association Les Bouches Décousues / Maison Alphonse Daudet.

**YERRES** RDV rue du Réveillon au niveau du vieux pont piéton (point de départ de la Promenade du Réveillon). Stationnement très difficile sur place, arriver en avance : prévoir de se garer côté Brunoy, rue de l'Abbaye ou rue Paul Doumer, sans gêner les riverains, puis descendre à pied).

Samedi 9 octobre - de 10h à 12h

### Forêt humide : entre mare et tourbière

Découvrez la forêt sous l'angle de l'eau : d'où vient-elle, comment circule-t-elle, les paysages et habitats qu'elle façonne, la biodiversité associée, la gestion et les enjeux de tels milieux.

**INTERVENANT** l'association RENARD.

**BRUNOY** RDV en lisière de la forêt de Sénart, au parking forestier au croisement de l'avenue d'Orléans et de l'avenue de Corbeil.

Samedi 16 octobre - de 10h à 12h

### Histoires d'eau au bord de l'Yerres

Le long des berges, nous vous invitons à une balade nature à escales. Des expérimentations ici, des histoires de plantes là, une faune aquatique par là-bas. Découvrons cette rivière d'un autre œil.

**INTERVENANT** l'association Nature & Société.

**BRUNOY** RDV sur le Pont Perronet côté île (rue du Pont Perronet), stationnement à anticiper car il est réglementé en centre ville.

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

## PLANÈTE JARDIN

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

Samedi 16 octobre - de 15h à 17h

### Plantation d'orges et de blés anciens

Avec cet atelier, découvrez ces céréales en nous aidant à les planter. Vous pourrez d'autant mieux suivre leur croissance durant l'automne et jusqu'à l'été suivant où nous les présenterons à maturité.

PRÉVOYEZ UNE TENUE DE JARDINAGE

**INTERVENANT** Thomas Guenais, collectionneur draveillois  
**MONTGERON** parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République

Samedi 13 novembre - de 10h à 11h30

### Les nichoirs à mésanges

A l'occasion de l'entretien de nos nichoirs à mésanges, perfectionnez vos connaissances ou bien découvrez comment bien réussir l'accueil de ces passereaux dans votre jardin. Ces oiseaux sont des « insecticides » naturels et écologiques !

**INTERVENANT** la Maison de l'Environnement  
**MONTGERON** Parc de la Maison de l'Agglomération 2bis av. de la République

## ATELIER COMPOST

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

Samedi 27 novembre - de 10h à 11h30

### Des conseils simples pour réussir son compost

Autour de notre compost nous répondrons concrètement à vos questions.

**INTERVENANT** Maison de l'Environnement  
**MONTGERON** Parc de la Maison de l'Agglomération 2bis av. de la République

## ATELIERS PRATIQUES

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

PLACES LIMITÉES - À PARTIR DE 10 ANS

**INTERVENANTE** Isabelle de ZD Créations, micro-entreprise à Vigneux-sur-Seine  
**MONTGERON** à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République

Samedi 9 octobre - de 14h à 15h30

### Fabriquez un emballage alimentaire réutilisable

Cet emballage en tissu et à la cire d'abeille remplacera les films en plastique ou aluminium. Vous l'utiliserez pour couvrir vos plats, emballer les sandwichs, fruits ou gâteaux, etc. Il vous aidera à réduire la quantité de vos déchets.

Samedi 4 décembre - de 10h à 11h30

### Fabriquer soi-même un gommage du visage

Apprenez pas à pas à réaliser un gommage visage personnalisable aux ingrédients 100% bio, avec plein de conseils beauté au naturel. Vous repartirez avec votre produit et sa recette.

A prévoir : apportez un pot ou bocal vide d'une contenance de 50 g de crème et de quoi prendre des notes.

Samedi 11 décembre - de 14h à 15h30

### Fabriquer soi-même un baume à lèvres

Un pas vers le zéro déchet et comment consommer autrement en s'initiant à la formulation d'un baume à lèvres 100% naturel, bio, efficace, économique et facile à refaire. **Une idée de cadeau pour Noël ?**



© David Guilbert

## PHOTOGRAPHIE NATURALISTE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

**Samedi 6 novembre - de 14h à 16h**

Avec l'automne, nous irons en forêt de Sénart pour pratiquer la photographie naturaliste et progresser dans la maîtrise de prises de vue : flore et paysages, notamment.

PLACES LIMITÉES, APPORTER SON APPAREIL PHOTO  
PUBLIC : LYCÉENS, ÉTUDIANTS, ADULTES

**INTERVENANT** : David Guilbert, photographe  
**MONTGERON** RDV en forêt de Sénart, à côté de la Maison forestière au Carrefour de Montgeron (stationnement sur place), accès par l'avenue de la Chesnaie.

## LES PLANTES & LA SANTÉ

**Dimanche 7 novembre - de 10h à 12h30**

### Les vertus des plantes médicinales

Sur les bords du Réveillon, l'intervenant vous fera découvrir les plantes médicinales de la période. Fruits, graines et bourgeons en formation seront les organes végétaux qui attireront notre attention.

UNE SORTIE POUR TOUS, DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS,  
À PARTIR 10 ANS

**INTERVENANT** Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie.

**YERRES** RDV rue du Réveillon au niveau du vieux pont piéton (point de départ de la Promenade du Réveillon). Stationnement très difficile sur place, arriver en avance : prévoir de se garer côté Brunoy, rue de l'Abbaye ou rue Paul Doumer, sans gêner les riverains, puis descendre à pied).

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

## BOTANIQUE

**Samedi 25 septembre - de 10h à 12h**

### Découvrez de nombreuses plantes sauvages près de chez vous à la fin de l'été

A nouveau cette sortie au Port aux Cerises après celle du printemps, car c'est l'un des meilleurs sites de notre territoire en richesse de plantes sauvages. Les graines des plantes à maturité seront notamment à l'honneur.

UNE SORTIE POUR TOUS, DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS,  
À PARTIR 10 ANS

**INTERVENANTE** Sabine Beutin, botaniste de l'association L'Etoile d'eau.

**DRAVEIL** sur le grand parking de la Base de loisirs du Port aux cerises, accès depuis la rue du Port aux Cerises à Draveil.

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

## ORNITHOLOGIE

DÉCOUVERTE ET OBSERVATION RESPECTUEUSE DES OISEAUX, INITIATION OU PERFECTIONNEMENT À L'ÉCOUTE.

**Samedi 11 septembre - de 8h30 à 10h30**

### Les oiseaux en lisière de forêt

L'automne s'annonce, allons observer les oiseaux et leurs activités en bordure de forêt : lisières et prairies.

À PARTIR 10 ANS, APPORTEZ VOS JUMELLES, PRÉVOYEZ CHAUSSURES ET TENUE ADAPTÉES.  
PRÉVENTIONS : PANTALON LONG ET MANCHES LONGUES, CHAUSSETTES HAUTES.

**VIGNEUX-SUR-SEINE** RDV devant l'école maternelle Yves Duteil, 8 rue des Crocus.

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

## BAIN DE FORÊT

**Dimanche 3 octobre - de 9h à 11h**

**Vendredi 15 octobre - de 9h à 11h**

### Le bain de forêt

Nous vous proposons de découvrir cette pratique née au Japon. Il s'agit tout simplement d'une promenade en forêt anti-stress sollicitant tous nos sens et profitant des composés aromatiques qui émanent des feuilles des arbres favorables à la santé. Il s'agit aussi d'une réelle et sincère présence de soi connecté à la forêt.

À PARTIR DE 13 ANS  
PRÉVENTIONS : CHAUSSETTE HAUTES, PANTALON ET MANCHES LONGUES.

**INTERVENANT** la Maison de l'Environnement

**3 OCTOBRE À BRUNOY**

RDV devant le Zef café associatif, 7 place de la Pyramide.

**15 OCTOBRE À MONTGERON**

RDV en forêt de Sénart, au carrefour de Montgeron en face de la Maison forestière (stationnement sur place), accès par l'avenue de la Chesnaie.

## BIODIVERSITÉ

**À NE PAS MANQUER !**

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

**Samedi 6 novembre - de 10h à 12h**

### Les haies de biodiversité

Une haie a plusieurs fonctions où qu'elle soit, même dans un petit jardin. Au-delà du paravent vert et des conventions, découvrez les trésors et les avantages insoupçonnés d'une haie favorisant la vie et agréable à regarder.

**INTERVENANT** Alain Divo, architecte paysagiste, agriculteur, gérant d'Ecoterra et président de la fédération de l'éco-pâturage.  
**MONTGERON** parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République



© David Guilbert

Le service **Maison de l'Environnement**  
est intégré dans les locaux  
de la **Maison de l'Agglomération**



**Maison de l'Agglomération**  
2 bis avenue de la République  
à Montgeron

**Information, réservation activités  
de la Maison de l'Environnement :**  
01 78 84 23 48

Demandez à recevoir le programme  
par courriel à :  
[maisonenvironnement@vyvs.fr](mailto:maisonenvironnement@vyvs.fr)

### **Horaires**

**Maison de l'Environnement**  
Mardi, jeudi, vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
Mercredi : de 9h à 12h

### **Parc**

Été (1/3 au 1/10) 8h30 à 19h  
Hiver (2/10 au 28/2) 8h30 à 17h30