

EDITO

Dans l'écrin vert de la forêt de Sénart, la musique d'un troisième Bain de forêt musical fera vibrer un public familial, cette fois-ci. Ambassadeurs de la culture musicale, la flûte et la viole de gambe partiront discrètement à la rencontre du massif forestier pour mêler leurs timbres et leurs sonorités à ceux de la nature et de sa diversité. Par ailleurs, la mystérieuse mante religieuse dévoilera auelaues-uns de ses secrets dans la fiche nature de ce trimestre

Bien cordialement.



François Durovray

Président de la Communauté d'agglomération Val d'Yerres Val de Seine Président du Département de l'Essonne



Romain Colas

Vice-président délégué aux Finances

et au Développement durable Maire de Boussy-St-Antoine

AU PROGRAMME

SEPTEMBRE

Samedi 10 septembre - de 14h à 16h MACROPHOTOGRAPHIE ET IDENTIFICATION DES INSECTES Page 7

Samedi 24 septembre - de 10h à 12h FAVORISER LA BIODIVERSITÉ : « NOUS LAISSONS POUSSER POUR LAISSER VIVRE! »

Page 4

Samedi 24 septembre - de 14h à 17h QUAND LA FORÊT RENAIT DE SES CENDRES

Page 3

Page 5

Page 5

OCTOBRE

Samedi 01 octobre - de 9h30 à 12h LES PLANTES MÉDICINALES ET LES PLANTES TOXIQUES Page 7

Dimanche 02 octobre - de 9h30 à 11h30 BAIN DE FORÊT MUSICAL Page 3

Samedi 08 octobre - de 14h à 16h LES ZONES HUMIDES : DÉFINITION, FONCTION, GESTION

Samedi 15 octobre – de 10h à 12h LES UZELLES DE DRAVEIL : LANDES ET MILIEUX OUVERTS EN FORÊT

Samedi 15 octobre - de 14h30 à 16h VISITE DU JARDIN MÉDIÉVAL DE CROSNE Page 9

Samedi 22 octobre - de 9h à 11h30 BAIN DE FORÊT Page 6

Samedi 22 octobre - de 15h à 17h PLANTATION DE BLÉS ANCIENS Page 9 Toute inscription est un engagement à participer.

NOVEMBRE

Samedi 12 novembre - de 9h30 à 11h DES CONSEILS SIMPLES POUR RÉUSSIR SON COMPOST Page 9

Dimanche 13 novembre - de 9h30 à 12h30 ATELIER CONSTRUCTION DE NICHOIRS Page 10

Vendredi 18 novembre - de 14h à 15h30 JE FAIS MA LESSIVE ÉCOLOGIQUE Page 8

Samedi 19 novembre - de 9h30 à 12h LES VERTUS DES PLANTES MÉDICINALES Page 7

Vendredi 25 novembre - de 20h à 22h LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE DE LYME GRÂCE À LA PHYTOTHÉRAPIE Page 6

Samedi 26 novembre - de 9h à 12h ANIMATION DE LA FRESQUE DU CLIMAT Page 8

DÉCEMBRE

A o Pour vous rendre à nos sorties, pensez à venir à pied ou en vélo!

Samedi 03 décembre - de 9h à 11h LES OISEAUX AQUATIQUES Page 4

Samedi 03 décembre - de 14h à 15h30 ATELIER ENTRETIEN DES NICHOIRS À MÉSANGES Page 10

Samedi 10 décembre - de 10h à 11h30 FABRIQUER SOI-MÊME UN GOMMAGE DU VISAGE Page 8





DIMANCHE OZ OCTOBRE — DE 9H30 À IIH30

BAIN DE FORÊT MUSICAL

Nouveauté! Public familial

Créé et développé depuis 2017 par le Festival des Forêts, en forêt de Compiègne, le Bain de Forêt Musical est une expérience inédite de ressourcement alliant musique et forêt. Spécialement adapté aux familles avec des enfants à partir de 6 ans, cette activité sensorielle et d'écoute leur permet de profiter des bienfaits à la fois de la nature et de la musique. D'étape en étape, des musiciens interprètent des morceaux en alternance avec des moments de détente, d'apaisement et des ateliers ludiques d'exploration.

MONTGERON : RDV en forêt de Sénart, à côté de la Maison forestière au Carrefour de Montgeron (stationnement sur place), accès par l'avenue de la Chesnaie.



Intervenants : le Festival des forêts de Compiègne, Camille Villanove, médiatrice de la musique, Marisol Mottez, flûte à bec et Baptiste Reboul, viole de gambe.

Prévoyez chaussures et tenue adaptées, marche de 3 km. Report en cas de mauvais temps. Prévention tiques : chaussettes hautes, pantalon et manches longues.

Public familial, à partir de 6 ans





SAMEDI 24 SEPTEMBRE — DE 14H À 17H QUAND LA FORÊT RENAÎT DE SES CENDRES

Trois ans après l'incendie en forêt de Sénart, le reboisement des parcelles 82, 110 et 111 sur la commune de Montgeron commence. 38.700 arbres d'essences variées ont été plantés l'hiver dernier. Découvrez comment les forestiers reconstituent la forêt après un feu, avec l'objectif de la préparer au changement climatique. A l'occasion de cette visite en forêt, vous découvrirez aussi les grands principes de la sylviculture irrégulière et la prise en compte de la biodiversité dans la gestion forestière.

MONTGERON : RDV en forêt, au Carrefour de Montgeron en face de la Maison forestière, accès par l'avenue de la Chesnaie.

Intervenants : des forestiers de l'Office National des Forêts.



2



Sur inscription au 01 78 84 23 48

Pour vous rendre à nos sorties, pensez à venir à pied ou en vélo!



Sur inscription au 01 78 84 23 48

Découverte et observation respectueuse des oiseaux

SAMEDI O3 DECEMBRE — DE 9H

LES OISEAUX AQUATIQUES

Les oiseaux qui fréquentent les étangs des Mousseaux et Laveyssière de la Base de loisirs seront notre principal objectif. Quels oiseaux hivernants aurons-nous l'occasion d'observer ?

PDRAVEIL: sur le grand parking de la Base de loisirs du Port aux cerises, accès depuis la rue du Port aux Cerises à Draveil.

Intervenant : Maison de l'Environnement.

Apporter vos jumelles À partir de 10 ans 🔥





SAMEDI O8 OCTOBRE — DE 14H A 16H

LES ZONES HUMIDES : DÉFINITION, FONCTION, GESTION

Découverte des bords de l'Yerres (histoire, biodiversité, gestion...) et des zones humides au travers d'une aire d'extension de crue : définition, protection. fonction, biodiversités spécifiques et menaces, gestion.

PEPINAY-SOUS-SENART : RDV au 42 rue Honoré de Balzac, à côté du chemin conduisant à la rivière. Ne pas stationner à cet endroit, SVP, pour ne pas déranger les riverains. Zone de stationnement : vers les n°17 et 21 rue Honoré de Balzac. Veillez à stationner sur les emplacements autorisés, SVP.

Intervenant: l'association RENARD.

Prévoyez chaussures et tenue adaptées.

À partir de 9-10 ans



MILIEU FORESTIER ET BIODIVERS

Sur inscription au 01 78 84 23 48

samedi 15 octobre — De Ioh

LES UZELLES DE DRAVEIL : LANDES ET MILIEUX OUVERTS EN FORÊT

Découverte de milieux ouverts de la forêt de Sénart. Ces landes et prairies participent grandement à la biodiversité du site visité. Observation et identification de la faune et de la flore, information sur l'histoire et la gestion adaptée du site.

PDRAVEIL: RDV en forêt au carrefour de l'Ermitage, zone de stationnement sur place, accès par la rue Alphonse Daudet puis prendre la rue de l'Ermitage jusqu'au bout.

Intervenant: l'association RENARD. Apportez vos jumelles on ne sait jamais et prévoyez des chaussures et tenue adaptées. À partir de 9-10 ans







FAVORISER LA BIODIVERSITÉ :

« NOUS LAISSONS POUSSER POUR LAISSER VIVRE ! »

Découvrez la flore d'un espace vert avant le label EcoJardin. Il est géré en gestion différenciée depuis de nombreuses années. C'est une démarche préservant et favorisant la biodiversité végétale et, par voie de conséquence, la diversité

MONTGERON : parc de la Maison de l'Agglomération, 2bis av. de la République.

Intervenante : Sabine Beutin, botaniste de l'association L'Étoile d'eau et la MDE. A partir de 10 ans, une sortie pour tous, débutants et confirmés.

Sur inscription au 01 78 84 23 48



SAMEDI 22 OCTOBRE — DE 9H À 11H30

Le Shinrin yoku est une pratique née au Japon que l'on traduit par « bain de forêt ». Il s'agit d'une promenade en forêt pour se détendre et évacuer son stress. En ouvrant calmement tous vos sens pour vous connecter à la forêt et en profitant des composés aromatiques produits par les feuilles des arbres, vous favoriserez votre santé. C'est aussi perdre ses habitudes pour aller là où on ne s'est jamais aventuré.

MONTGERON : RDV en forêt de Sénart, au carrefour de Montgeron en face de la Maison forestière (stationnement sur place), accès par l'avenue de la Chesnaie.

Intervenant : la Maison de l'Environnement.

Chaussures de randonnée obligatoires. Prévention tiques : chaussettes hautes, pantalon et manches longues.

À partir de 13 ans



VENDREDI 25 NOVEMBRE — DE 20H À 22H LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE DE LYME GRÂCE À LA

PHYTOTHÉRAPIE

Selon les derniers chiffres de Santé publique France, la maladie de Lyme affecterait environ 50.000 personnes par an en France, dont 800 personnes hospitalisées par an. Lors de cette conférence. Rémy Le Jeune vous exposera quelques solutions naturelles à base de plantes et d'huiles essentielles, afin de lutter contre Lyme autant en prévention que pour accompagner une rémission

RUNOY: RDV salle de l'Espace Leclerc au 116 avenue du Général Leclerc

Intervenant : Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie et auteur.



SAMEDI IER OCTOBRE — DE 9H30 À 12H

LES PLANTES MÉDICINALES ET LES PLANTES TOXIQUES

Dans un grand parc urbain aux lisières sauvages, l'intervenant vous sensibilisera à la toxicité de certaines plantes et aux propriétés des plantes

PDRAVEIL: RDV sur le grand parking de la Base de loisirs du Port aux cerises, accès depuis la rue du Port aux Cerises à Draveil.

Intervenant : Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie.



SAMEDI 19 NOVEMBRE — DE 9H30 À 12H

LES VERTUS DES PLANTES MÉDICINALES

En suivant la rivière, l'intervenant vous fera découvrir les plantes médicinales. Au milieu de l'automne, les fruits, les graines et les bourgeons en formation attireront notre attention.

PEPINAY-SOUS-SENART : RDV au petit parking sur l'avenue du 8 Mai 1945 (en direction de Brunoy) à proximité du Rond-point J. Anquetil.

Intervenant : Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie.

Sur inscription

PHOTOGRAPHIE NATURALISTE





Places limitées

samedi 10 septembre — De 14H à 16H

MACROPHOTOGRAPHIE ET IDENTIFICATION DES INSECTES

La fin de l'été est propice à l'observation de certains insectes ou arthropodes. Nous irons à pied jusqu'au Champ du Besly pour pratiquer la macrophotographie et progresser dans la maîtrise de prises de vue.

PBOUSSY-ST-ANTOINE: RDV devant la Mairie, Place des Droits de l'Homme. Parking de la Mairie accessible par la rue du Vieux Pont, ou parking de la Ferme de Boussy rue Cours Neuenhaus.

Intervenant: David Guilbert, photographe.

Apportez son appareil photo.

Lycéens, étudiants, adultes

Sur inscription ENJEUX DU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE au 01 78 84 23 48

Sur inscription

SAMEDI 26 NOVEMBRE — DE 9H Å 12H

ANIMATION DE LA FRESQUE DU CLIMAT

Cet outil collaboratif sensibilise à la problématique du dérèglement climatique. A travers une compréhension partagée des mécanismes en jeu, il favorise une discussion collective, sereine et positive pour que chacun envisage ses propres leviers d'action.

MONTGERON : RDV à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.

Intervenante : formatrice bénévole de la Fresque du climat.

A partir de 14 ans



Places limitées



SAMEDI 15 OCTOBRE — DE 14H30 À 16H

VISITE DU JARDIN MÉDIÉVAL DE CROSNE

Au cœur du centre ancien de Crosne, nous vous proposons une visite du jardin médiéval adossé à l'église du XIIIe siècle. La Confrérie du jardin médiéval v cultive notamment des plantes aromatiques et médicinales ainsi qu'un verger de variétés anciennes.

CROSNE : RDV Place Saint-Eutrope, devant l'église.

Intervenant : La Confrérie du Jardin médiéval.

ATELIERS PRATIQUES

Sur inscription au 01 78 84 23 48



MONTGERON: RDV à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.

Intervenante : Isabelle de ZD Créations, micro-entreprise à Vigneux-sur-Seine.











VENDREDI 18 NOVEMBRE — DE 14H Å

JE FAIS MA LESSIVE ÉCOLOGIQUE

Apprenez à fabriquer votre lessive au savon de Marseille (le vrai !). Facile, économique, écologique et efficace, bien sûr. Vous repartirez avec votre réalisation et avec de nombreux conseils et astuces pour laver au naturel en remplaçant le toxique par l'écologique.

8

SAMEDI IO DÉCEMBRE — DE IOH Á 11H30

FABRIQUER SOI-MÊME UN GOMMAGE DU VISAGE

Apprenez pas à pas à réaliser un gommage du visage personnalisable aux ingrédients 100% bio, avec plein de conseils beauté au naturel. Vous repartirez avec votre produit et sa recette.

A PRÉVOIR: apportez un pot /bocal vide d'une contenance de 50g et de quoi prendre des notes.

SAMEDI 22 OCTOBRE — DE 15H

PLANTATION DE BLÉS ANCIFNS

Les nombreuses variétés de blés anciens sont étonnantes par leur diversité : grand épeautre roux, engrain, amidonnier noir, etc. Découvrez ces blés d'hiver en nous aidant à les planter. Ils commenceront leur croissance dès la plantation puis traverseront l'hiver comme de vulgaires herbes. Enfin, ils feront leur spectacle entre mai et juillet : couleurs, formes, tailles.

MONTGERON: RDV au parc de la Maison de l'Agglomération

Intervenants: Thomas Guenais, collectionneur draveillois et la MDE.

Prévoir une tenue de jardinage.







SAMEDI 12 NOVEMBRE — DE 9H30 À 11H

DES CONSEILS SIMPLES POUR RÉUSSIR SON COMPOST

Autour de notre compost nous répondrons concrètement à vos questions.

MONTGERON : parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.

Intervenant : La Maison de l'Environnement.

9

IER CONSTRUCTION DE NICHOIRS Sur inscription au 01 78 84 23 48

DIMANCHE 13 NOVEMBRE — DE 9H30

A l'initiative et avec la Maison de la Pépinière, apprenez à construire un nichoir à passereaux. Découvrez également comment réussir l'accueil de ces oiseaux dans votre jardin. C'est un geste bénéfique pour un jardinage naturel.

YERRES: RDV au parc de la Maison de la Pépinière, 143 rue de Concy.



Intervenants : La Maison de la Pépinière à Yerres et la Maison de l'Environnement.

A partir de 10 ans



Places limitées





SAMEDI O3 DÉCEMBRE — DE 14H À 15H30

LES NICHOIRS À MÉSANGES

A l'occasion de l'entretien de nos nichoirs à mésanges, perfectionnez vos connaissances pour réussir l'accueil de ces passereaux. En partie insectivores, ces oiseaux sont très utiles dans les parcs et jardins. Notamment au printemps où ils nourrissent exclusivement leurs oisillons d'insectes et de larves. C'est la raison pour laquelle ces oiseaux font partie des auxiliaires du jardin.

MONTGERON : parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.

Intervenant : La Maison de l'Environnement



QUI EST-ELLE ?

La mante religieuse possède 6 pattes, une paire d'antennes et deux paires d'ailes, comme tous les insectes, sauf certains cas particuliers. Ses deux pattes antérieures sont dites ravisseuses. Plus imposantes, en forme de crochets, elles servent à capturer et trancher ses proies. Lorsque celles-ci sont pliées, au repos, elles évoquent une posture de prière, d'où son nom. Elle peut pivoter sa tête à 180° ce qui lui permet de mieux détecter ses proies. Lafemellemesure6à8cmdelongetlamâle2à5cm.

SON COMPORTEMENT

La Mante religieuse a besoin de chaleur. Elle cherche les endroits les plus exposés au soleil. Elle se tient le plus souvent immobile dans les herbes. Elle est très discrète, on passe souvent à côté sans la voir. Si un insecte vient à passer à proximité, elle se proiette en avant et utilise ses pattes ravisseuses pour le capturer. Au moment de la reproduction, le mâle plus petit peut être perçu par la femelle comme une proie. Il sera alors mangé avant, pendant ou après l'accouplement. Ce comportement a rendu célèbre la mante religieuse, mais certains mâles parviendront à s'éloigner sans problème. Ils pourront même féconder d'autres femelles. La femelle pond ensuite 200 à 300 œufs dans une oothèque qu'elle sécrète, sorte de sac fibreux protégeant les œufs. Les larves émergeront de cette enveloppe protectrice au printemps suivant.

QUE MANGE-T-ELLE ?

La mante ne se développe que si les proies sont suffisamment nombreuses : criquets, sauterelles, mouches, punaises, abeilles ou papillons, etc. Les produits phytosanitaires diminuent fortement le nombre de proies potentiel. Ils impactent directement et indirectement les mantes religieuses.

OÙ VIT-ELLE ?

On peut la trouver un peu partout en Ile-de-France : dans les zones buissonnantes et les herbes hautes. Les espaces tondus ou fauchés régulièrement qui détruisent les habitats et limitent le nombre de proies, ne lui sont pas favorables.

LA MANTE RELIGIEUSE. UNE AMIE DE NOS JARDINS ?

La mante religieuse est un prédateur redoutable chassant de nombreux insectes. Elle se nourrit exclusivement de proies vivantes. régulant ainsi les populations d'insectes au jardin. Toutefois, elle n'est pas spécialisée dans les insectes dits nuisibles pour les plantations.

QUAND PUIS-JE LA VOIR ?

Quand on parvient à localiser une mante, on l'observe facilement, pourvu que l'on ne fasse pas de gestes brusques. Dans le cas contraire, elle s'enfuira en volant, mais jamais très loin.

PRINTEMPS	ÉTÉ	AUTOMNE		HIVER
Émergence des larves		Reproduction et ponte fin août, début septembre		Mort des adultes (durée de vie 6 à 9 mois)
visible peu ou pas visible				

La période de reproduction commence vers le mois d'août jusqu'à la fin septembre. C'est à cette période que la mante religieuse est la plus visible. Les femelles campent en haut des hautes herbes en libérant des substances odorantes, appelées phéromones, pour attirer les mâles.

Le service Maison de l'Environnement

est intégré dans les locaux

de la Maison de l'Agglomération



maison de l'agglomération

2 bis av. de la République à Montgeron

INFORMATION, RÉSERVATION ACTIVITÉS

de la Maison de l'Environnement : 01 78 84 23 48

DEMANDEZ À RECEVOIR LE PROGRAMME par courriel à : maisonenvironnement@vyvs.fr



MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

Mardi, jeudi, vendredi :

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Mercredi : de 9h à 12h

PARC

été (du 01/03 au 01/10) : 8h30 à 19h Hiver (du 02/10 au 28/02) : 8h30 à 17h30



LES PERMANENCES INFO ÉNERGIE

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat Sud parisienne (ALEC) assure ces permanences à la Maison de l'Agglomération.

SUR RDV UNIQUEMENT:

Vous pouvez bénéficier des conseils gratuits de l'ALEC pour vos projets de rénovation énergétique et de maîtrise de l'énergie.

Renseignements et prise de RDV: 09 83 39 27 03 et eie@alec-sudparisienne.org



LE PARC A OBTENU LE LABEL ECOJARDIN

