

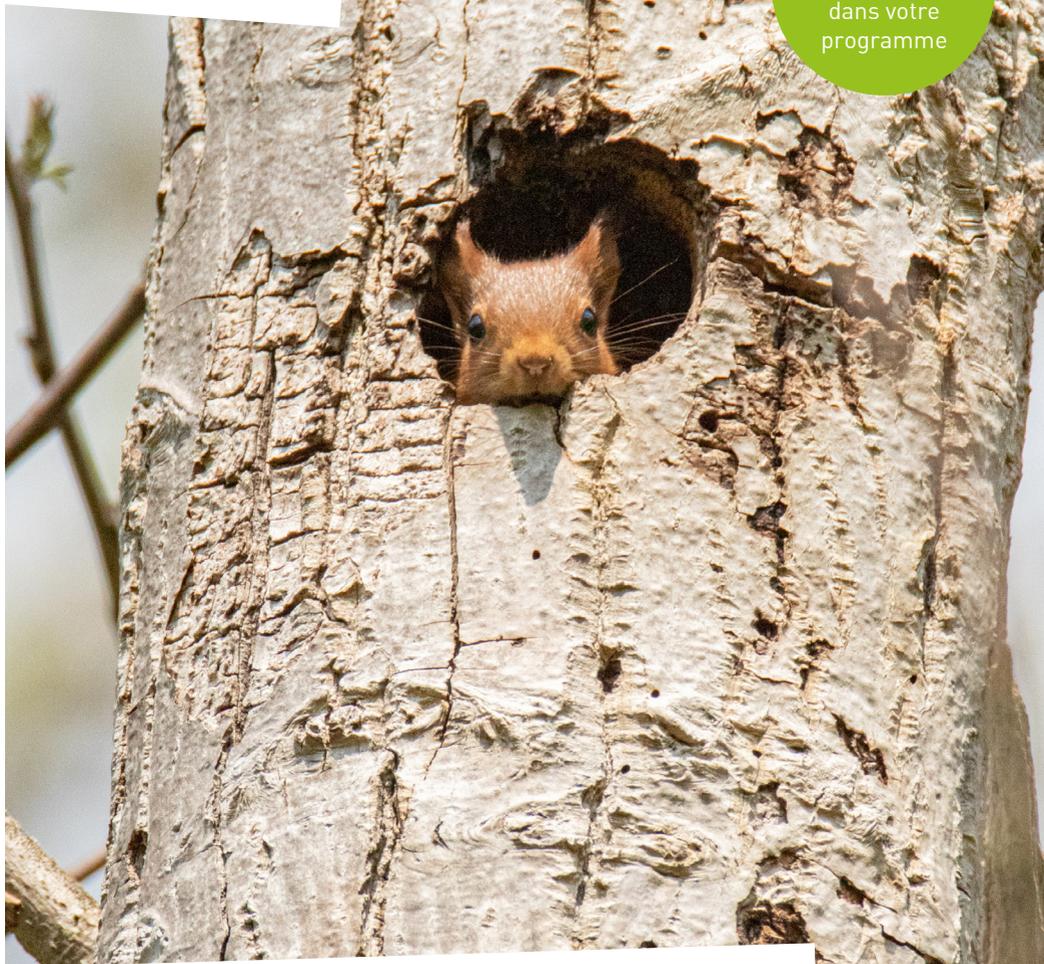


**VAL D'YERRES  
VAL DE SEINE**

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

**Nouveau**

Une fiche nature,  
faune et flore,  
dans votre  
programme



# NOTRE PATRIMOINE NATUREL

**PROGRAMME DE LA MAISON DE L'ENVIRONNEMENT**

AVRIL À JUILLET 2022

**Nos activités sont accessibles uniquement  
sur inscription.**

[www.vyvs.fr](http://www.vyvs.fr)

# EDITO

Le programme de la maison de l'environnement fait peau neuve. Afin de nous rappeler combien notre territoire est riche en biodiversité et en milieux naturels, une nouvelle rubrique apparaît dans votre programme. Une fiche à collectionner, sur la faune, la flore ou un milieu de notre territoire. Mais le mieux n'est-il pas d'aller les découvrir dans leur milieu naturel ?

Bien cordialement.



## François Durovray

Président de la Communauté d'agglomération Val de Yerres Val de Seine  
Président du Département de l'Essonne



## Romain Colas

Vice-président délégué aux Finances  
et au Développement durable  
Maire de Boussy-St-Antoine

## AU PROGRAMME

### AVRIL

**Samedi 16 avril - de 10h à 12h30**  
**SUR LES TROTTOIRS, DES PLANTES COMMUNES NOUS FONT SIGNE**  
Page 7

**Dimanche 17 avril - de 9h à 11h**  
**LES PASSEREAUX DES LISIÈRES FORESTIÈRES ET DES LANDES**  
Page 8

### MAI

**Mercredi 11 mai - de 14h à 15h30**  
**FABRIQUEZ UN EMBALLAGE ALIMENTAIRE RÉUTILISABLE**  
Page 10

**Samedi 14 mai - de 14h à 16h**  
**BALADE NEZ AU VENT, EN FORÊT DE SÉNART AVEC L'ONF**  
Page 4

**Samedi 21 mai - de 9h30 à 12h**  
**LE CHAMP DU BESLY: QUELLES PLANTES SAUVAGES MÉDICINALES TROUVE-T-ON ?**  
Page 6

**Dimanche 22 mai - de 9h30 à 12h30**  
**BAIN DE FORÊT MUSICAL**  
Page 3

**Samedi 28 mai - de 10h à 12h**  
**AU PARC DU MOULIN LES PLANTES SAUVAGES S'ÉPANOUISSENT**  
Page 7

### JUIN

**Samedi 4 juin - de 14h à 15h30**  
**FABRIQUEZ UN DÉODORANT CORPOREL**  
Page 10

**Vendredi 10 juin - de 14h à 15h30**  
**ATELIER COMPOST**  
Page 8

**Samedi 11 juin - de 14h à 16h**  
**SORTIE PHOTO**  
Page 9

**Samedi 11 juin - de 10h à 12h**  
**COURS DE TAILLE EN VERT, ÉCLAIRCISSEMENT, PINCEMENTS**  
Page 10

Toute inscription est un engagement à participer.

**Vendredi 17 juin - de 20h30 à 23h**  
**SORTIES D'OBSERVATION CRÉPUSCULAIRE EN FORÊT DE SÉNART.**  
Page 5

**Samedi 18 juin - de 14h à 16h**  
**PRÉSENTATION DES BLÉS ET ORGES ANCIENS PLANTÉS CET HIVER**  
Page 9

**Dimanche 19 juin - de 10h à 12h**  
**LES UZELLES DE DRAVEIL : LANDES ET MILIEUX OUVERTS EN FORÊT**  
Page 5

**Vendredi 24 juin - de 20h30 à 23h**  
**SORTIES D'OBSERVATION CRÉPUSCULAIRE EN FORÊT DE SÉNART**  
Page 5

**Samedi 25 juin - de 10h à 12h**  
**BORDS DE L'YERRES : LA ZONE HUMIDE DU MOULIN DE ROCHOPT**  
Page 7

**Samedi 25 juin - de 14h à 16h**  
**SÉANCE PHOTO D'INSECTES POLLINISATEURS POUR LE SPIPOLL**  
Page 9

**Samedi 25 juin - de 14h à 17h**  
**A LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DE LA FORÊT DE SÉNART**  
Page 4

**Dimanche 26 juin - de 9h30 à 12h30**  
**BAIN DE FORÊT MUSICAL**  
Page 3

### JUILLET

**Samedi 2 juillet - de 9h à 11h**  
**LES OISEAUX JUVÉNILES AU LAC MONTALBOT**  
Page 8

**Samedi 2 juillet - de 14h à 16h**  
**DÉCOUVRIR LES INSECTES ET PETITES BÊTES**  
Page 5

**Dimanche 3 juillet - de 9h30 à 12h**  
**LES VERTUS DES PLANTES SAUVAGES**  
Page 6

**Samedi 9 juillet - de 9h à 11h30**  
**BAIN DE FORÊT**  
Page 3



## BAIN DE FORÊT MUSICAL

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



Prévention tiques :  
chaussettes hautes,  
pantalon, manches  
longues

**DIMANCHE 22 MAI — DE 9H30 À 12H30**  
**DIMANCHE 26 JUIN — DE 9H30 À 12H30**

Places limitées

## BAIN DE FORÊT MUSICAL

Créé et développé depuis 2017 par le Festival des Forêts, en forêt de Compiègne, le Bain de Forêt Musical est une expérience inédite de ressourcement alliant musique et forêt. D'étape en étape, des musiciens interprètent plusieurs morceaux en alternance avec des moments de détente et d'apaisement en connexion avec la forêt. Au fur et à mesure de la promenade, les émotions générées par la musique se conjuguent avec l'éveil sensoriel que stimulent les arbres et le milieu forestier.

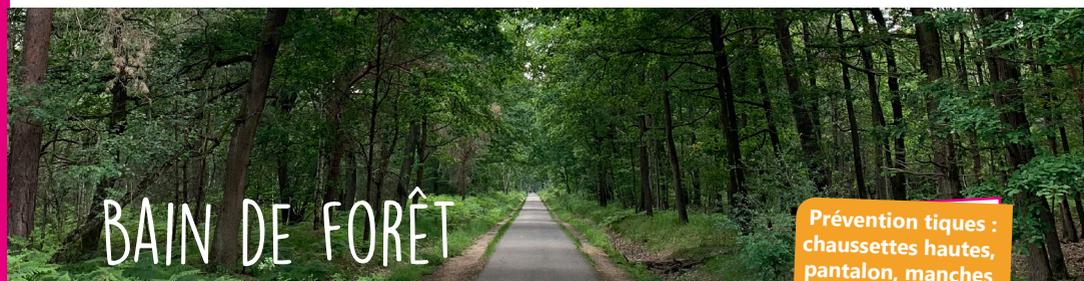
**INTERVENANTS** : le Festival des forêts de Compiègne, Camille Villanove, médiatrice de la musique, Elodie Bouillet et Cécile Chevalier, flûtistes (flûte traversière).

**MONTGERON** : RDV en forêt de Sénart, à côté de la Maison forestière au Carrefour de Montgeron, accès par l'avenue de la Chesnaie.

Prévoyez chaussures et tenue adaptées, marche de 5 kms, pantalon et manches longues. Report en cas de mauvais temps.

Public adultes et adolescents à partir de 15 ans

festival  
des forêts



## BAIN DE FORÊT

Prévention tiques :  
chaussettes hautes,  
pantalon, manches  
longues

**SAMEDI 9 JUILLET — DE 9H À 11H30**

Découvrez cette pratique née au Japon. Il s'agit d'une promenade en forêt anti-stress sollicitant tous nos sens et profitant des composés aromatiques qui émanent des feuilles des arbres favorables à la santé. Il s'agit d'une réelle et sincère présence de soi connecté à la forêt.

**INTERVENANT** : Maison de l'Environnement.

**MONTGERON** : RDV en forêt de Sénart, à côté de la Maison forestière au Carrefour de Montgeron, accès par l'avenue de la Chesnaie.

Prévoyez chaussures et tenue adaptées.

Public adultes et adolescents à partir de 13 ans.

Pour vous rendre à nos sorties, pensez à venir à pied ou en vélo !

# DÉCOUVERTE DE LA FORÊT DE SÉNART

AVEC L'ONF

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

# SORTIES NATURE MILIEUX NATURELS

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

Prévention tiques :  
chaussettes hautes,  
pantalon, manches  
longues



## SAMEDI 14 MAI — DE 14H À 16H BALADE NEZ AU VENT

Avec un animateur nature de l'ONF, découvrez la forêt de Sénart en famille tout en vous amusant ! Au fil d'un parcours initiatique, agrémenté de jeux, appréhendez la forêt et son écosystème grâce aux éléments visibles : traces d'animaux, feuilles, arbres, actions humaines... Votre accompagnateur partagera sa passion et vous dévoilera quelques anecdotes méconnues sur la gestion de la forêt.

📍 **MONTGERON** : RDV en forêt, au Carrefour de Montgeron en face de la Maison forestière, accès par l'avenue de la Chesnaie.

👤 **INTERVENANTS** : des forestiers de l'Office National des Forêts.



Sortie orientée vers  
les familles avec  
enfants de 6 à 12 ans



Places limitées



## VENDREDI 17 JUIN — DE 20H30 À 23H VENDREDI 24 JUIN — DE 20H30 À 23H SORTIES D'OBSERVATION CRÉPUSCULAIRE EN FORÊT DE SÉNART

Le crépuscule est une frontière fugace entre le jour et la nuit. C'est le moment particulier que choisit la faune nocturne ailée pour prendre son envol et vivre sa vie.

👤 **INTERVENANTE** : Cloé Fraigneau, naturaliste et ornithologue de l'association ERON.

📍 **MONTGERON** : RDV à l'extrémité de la rue Route forestière du Château côté forêt ; stationnement dans cette même rue, sur les places autorisées marquées au sol !

👟 Prévoir des chaussures de marche (*marche de 2 kms*) et une tenue adaptée, pas de lampes frontales, usage parcimonieux des lampes torche.

👤 À partir 9-10 ans

## DIMANCHE 19 JUIN — DE 10H À 12H LES UZELLES DE DRAVEIL : LANDES ET MILIEUX OUVERTS EN FORÊT

Découverte de milieux ouverts de la forêt de Sénart. Ces landes et prairies participent grandement à la biodiversité du site visité. Observation et identification de la faune et de la flore, information sur l'histoire et la gestion adaptée du site.

👤 **INTERVENANT** : l'association RENARD.

📍 **DRAVEIL** : RDV en forêt au carrefour de l'Ermitage, zone de stationnement sur place, accès par la rue de l'Ermitage

👟 Apportez vos jumelles on ne sait jamais, prévoyez chaussures et tenue adaptées.

## SAMEDI 25 JUIN — DE 14H À 17H À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DE LA FORÊT DE SÉNART

La forêt comme vous l'aurez rarement aperçue. Guidés par des forestiers de l'ONF, découvrez en pleine forêt certaines de leurs missions :

- La sylviculture en futaie irrégulière : l'accompagnement de la régénération naturelle d'une parcelle, une étape riche d'enseignements ;
- La gestion d'une lande à bruyère : la réouverture de ce milieu spécifique, qui se reboise naturellement, a pour vocation de maintenir une diversité végétale et animale particulière ;
- L'entretien de la mare au faon : un dosage de la lumière, une restauration de berge, des abris à tritons et salamandres.

📍 **DRAVEIL** : RDV en forêt au Carrefour de l'Ermitage, accès par la rue de l'Ermitage à Draveil.

👤 **INTERVENANTS** : des forestiers de l'Office National des Forêts.

👤 Public adultes.



Prévention tiques :  
chaussettes hautes,  
pantalon, manches  
longues



## SAMEDI 2 JUILLET — DE 14H À 16H DÉCOUVRIR LES INSECTES ET PETITES BÊTES

Initiation à l'observation et à l'identification de papillons, libellules et sauterelles, notamment. Sera abordé également : leurs modes de vie, les menaces et la gestion favorable à leur préservation.

👤 **INTERVENANT** : l'association RENARD.

📍 **DRAVEIL** : RDV au petit parking du Bois Chardon, rue Alphonse Daudet, sur le bord de la route D448 en direction de Soisy-sur-Seine (attention il y a peu de places de stationnement).

👟 Prévoyez chaussures et tenue adaptées.

👤 À partir 9-10 ans

# SORTIES NATURE

## LES PLANTES ET LA SANTÉ

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



Marche de 4km

SAMEDI 21 MAI — DE 9H30 À 12H

Places limitées

### LE CHAMP DU BESLY : QUELLES PLANTES SAUVAGES MÉDICINALES Y TROUVE-T-ON ?

Nous découvrirons la flore herbacée sauvage aux vertus médicinales de ce champ. Anciennement cultivé, ce dernier est géré actuellement en prairie sauvage pour le bénéfice d'une biodiversité protégée.

**INTERVENANT** : Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie

**RDV** : à PÉRIGNY-SUR-YERRES : RDV dans la cour de La Ferme, accès par la Place des Droits de l'Homme (Mairie) : 2 bis av. de la République.

**Chaussures de randonnée obligatoires.**

DIMANCHE 3 JUILLET — DE 9H30 À 12H

### LES VERTUS DES PLANTES SAUVAGES

Sur les bords de l'Yerres, côté Boussy-St-Antoine, Rémy Le Jeune nous dévoilera les bienfaits pour la santé que peuvent apporter certaines plantes sauvages.

**INTERVENANT** : Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie.

**RDV** : à PÉRIGNY-SUR-YERRES, au petit parking rue du Général Leclerc (accès par la rue de Mandres en direction de la Mairie). Nous descendrons ensuite à pied vers

Boussy-St-Antoine.

**Chaussures de randonnée obligatoires, dénivelé important bon niveau de marche.**

A l'issue de la sortie, pour les personnes que cela intéresse, nous pourrons sortir du sac notre casse-croûte et pique-niquer ensemble en bord de rivière.



Marche de 4km  
Dénivelé important

# SORTIES NATURE

## BOTANIQUE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

SAMEDI 16 AVRIL — DE 10H À 12H30

### SUR LES TROTTOIRS, DES PLANTES COMMUNES NOUS FONT SIGNE

Redécouvrez ces plantes parfois mal-aimées et leur importance dans la préservation de la biodiversité en ville. Nous vous présenterons aussi l'observatoire participatif « Sauvages de ma rue » de Vigie-nature, permettant aux citoyens de mieux connaître les plantes sauvages qui poussent dans les rues de leur quartier.

**INTERVENANTE** : Joce Guerin, passionnée par les usages des plantes et la Maison de l'Environnement.

**RDV** : à BOUSSY-ST-ANTOINE : RDV dans la cour de La Ferme, accès par la Place des Droits de l'Homme (Mairie).



SAMEDI 28 MAI — DE 10H À 12H

### AU PARC DU MOULIN LES PLANTES SAUVAGES S'ÉPANOUISSENT

Redécouvrons ce parc magnifique à proximité de l'Yerres. Véritable mosaïque de prairies et de haies, il accueille également un petit étang favorable aux plantes des milieux humides.

**INTERVENANTE** : Sabine Beutin, botaniste de l'association L'Étoile d'eau.

**RDV** : à CROSNE : RDV rue du Moulin de Sentlis, à l'entrée du parc du Moulin.

**A partir 10 ans**



SAMEDI 25 JUIN — DE 10H À 12H

### BORDS DE L'YERRES : LA ZONE HUMIDE DU MOULIN DE ROCHOPT

Dans un paysage bucolique, nous découvrirons le long du chemin et en bord de rivière les plantes et leurs familles botaniques.

**INTERVENANTE** : Sabine Beutin, botaniste de l'association L'Étoile d'eau.

**RDV** : à BOUSSY-ST-ANTOINE : RDV sur le grand parking en face de la piscine des Sénarts située au 1 rue de Rochopt.

**A partir 10 ans**



# SORTIES NATURE

## ORNITHOLOGIE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



Découverte et observation respectueuse des oiseaux, initiation ou perfectionnement à l'écoute.



Prévention tiques :  
chaussettes hautes,  
pantalon, manches  
longues

**DIMANCHE 17 AVRIL — DE 9H À 11H**

### LES PASSEREAUX DES LISIÈRES FORESTIÈRES ET DES LANDES

Tour d'horizon printanier dans ces milieux accueillants pour certains passereaux et autres oiseaux. Ce sera une bonne occasion de s'initier aux chants des petits oiseaux chanteurs.

📍 **VIGNEUX-SUR-SEINE** : RDV devant l'école maternelle Yves Duteil, 8 rue des Crocus.

🚲 🚗 Apportez vos jumelles, prévoyez chaussures et tenue adaptées.

👤 A partir 10 ans

**SAMEDI 2 JUILLET — DE 9H À 11H**

### LES OISEAUX JUVÉNILES AU LAC MONTALBOT

S'intéresser aux jeunes oiseaux d'eau nés cette année. Appelés juvéniles, ils diffèrent de leurs parents par certains détails de leur plumage et pour certains encore par leur taille. C'est l'âge également des apprentissages. Au Lac Montalbot, au fil des saisons nous vous proposons d'y suivre les oiseaux dans leurs milieux.

📍 **VIGNEUX-SUR-SEINE** : RDV au petit parking au bord du lac, rue Maréchal Leclerc à côté de l'école Louis Pasteur.

🚲 🚗 Apportez vos jumelles, prévoyez chaussures et tenue adaptées



# SORTIES PHOTO

## PHOTOGRAPHIE NATURALISTE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

**SAMEDI 11 JUIN — DE 14H À 16H**

### SORTIE PHOTO

Pour pratiquer la photographie naturaliste et avancer dans la maîtrise de prises de vue de la flore et de la petite faune, nous irons en forêt de Sénart.

👤 **INTERVENANT** : David Guilbert, photographe

📍 **RDV** : au parking de la Faisanderie de la forêt de Sénart (ONF), accès par D33, à Tigery, rue des vignes, puis Route Forestière de Tigery.

📷 Apporter son appareil photo.

👤 Lycéens, étudiants et adultes



Prévention tiques :  
chaussettes hautes,  
pantalon, manches  
longues

**SAMEDI 25 JUIN — DE 14H À 16H**

### SÉANCE PHOTO D'INSECTES POLLINISATEURS POUR LE SPIPOLL

Cette séance est une initiation à la photographie d'insectes butinant des fleurs. Le SPIPOLL est un protocole de sciences participatives faisant partie de Vigie Nature : Suivi Photographique des Insectes Pollinisateurs. Il s'intéresse au rôle essentiel de ces pollinisateurs dans le fonctionnement des écosystèmes, même en milieu urbain.

👤 **INTERVENANT** : David Guilbert, photographe

📍 **BOUSSY-SAINT-ANTOINE** : RDV devant la Mairie, 5 Place des Droits de l'Homme, stationnement au parking de la mairie rue du Vieux Pont, ou à la Ferme de Boussy, Cours Neuenhaus.

📷 Apporter son appareil photo.

👤 Lycéens, étudiants et adultes



## POTAGER



**VENDREDI 10 JUIN — DE 14H À 15H30**

### ATELIER COMPOST

Des conseils simples pour réussir son compost. Autour de notre compost nous répondrons concrètement à vos questions.

📍 **MONTGERON** : RDV à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.

## POTAGER

**SAMEDI 18 JUIN — DE 14H À 16H**

### PRÉSENTATION DES BLÉS ET ORGES ANCIENS PLANTÉS CET HIVER

Venez découvrir des céréales de variétés anciennes ou rares que nous avons plantées cet hiver. Leur croissance sera suffisante pour faire connaissance : petit épeautre, grand épeautre roux, engrains noir, etc.

👤 **INTERVENANT** : Thomas Guenais, collectionneur Draveillois.

📍 **MONTGERON** : au parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.



# PLANÈTE JARDIN

## COURS D'ARBORICULTURE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



SAMEDI 11 JUIN — DE 10H À 12H

### TAILLE EN VERT, ÉCLAIRCISSEMENT, PINCEMENTS, ENSACHAGE

Cette taille favorise la production fruitière et maîtrise l'apparition de maladies ou de ravageurs comme la chenille du carpocapse.

**INTERVENANTS :** Les Croqueurs de pommes d'IDF

**MONTGERON :** parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République

Apportez vos sécateurs (passez les lames à l'alcool pour éviter la transmission de maladies d'arbre en arbre).



# ATELIERS PRATIQUES

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



MERCREDI 11 MAI — DE 14H À 15H30

### FABRIQUEZ UN EMBALLAGE ALIMENTAIRE RÉUTILISABLE

Cet emballage en tissu et à la cire d'abeille remplacera les films en plastique ou aluminium. Vous l'utiliserez pour couvrir vos plats, emballer les sandwiches, fruits ou gâteaux, etc.

Cette « serviette des abeilles » est lavable et réutilisable. Elle vous aidera à réduire vos déchets.

Places limitées

Places limitées

SAMEDI 4 JUIN — DE 14H À 15H30

### FABRIQUEZ UN DÉODORANT CORPOREL

Apprenez à faire un déodorant aux ingrédients doux pour votre santé et l'environnement. L'astuce zéro déchet : un flacon bille réutilisable pour ce basique de la salle de bain.



**INTERVENANTE :** Isabelle de ZD Créations, micro-entreprise à Vigneux

**MONTGERON :** RDV à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République.

# FICHE NATURE

NOUVEAU !

Mammifère

## ÉCUREUIL ROUX

*Sciurus vulgaris*



### QUI EST-IL ?

Ce petit mammifère vit dans les arbres. C'est le plus grand rongeur de la forêt : corps 18 à 25 cm, queue 26 cm, poids 350 g. Reconnaisable à son pelage brun roux, son ventre est blanc et ses oreilles sont ornées de poils en pinces surtout en hiver. Ses incisives lui servent à ouvrir les noisettes et autre fruits ou graines. Il possède un champ de vision très large, un odorat très développé et un sens du toucher particulièrement fin.

### SON COMPORTEMENT

Plutôt solitaire, il tolère peu la présence d'intrus sur son territoire, sauf en période de reproduction. Très à l'aise pour courir le long des troncs et sauter d'arbres en arbres, il vient parfois au sol pour se nourrir, ou cacher sa nourriture.

### QUE MANGE-T-IL ?

Il est principalement granivore (graines des pommes de pin, faines, glands, noisettes, samares...), mais opportuniste, il peut aussi manger des champignons, bourgeons, insectes, escargots et oisillons.

### OÙ VIT-IL ?

Même s'il aime se cacher dans les troncs d'arbres, il vit principalement dans un ou plusieurs nids qu'il fabrique à la cime des arbres, avec des branchages, de la mousse et de l'herbe sèche, ou de l'écorce séchée. Il aime les massifs forestiers et parfois les parcs et jardins arborés.

### UN PETIT JARDINIER MALGRÉ LUI

L'écureuil cache beaucoup de nourriture dans le sol. Il semble oublier certaines de ces nombreuses cachettes. Il devient alors un jardinier malgré lui, en favorisant la pousse des graines ou champignons laissé sous terre.

### QUAND PUIS-JE LE VOIR ?

| PRINTEMPS             | ÉTÉ | AUTOMNE | HIVER                    |
|-----------------------|-----|---------|--------------------------|
| Reproduction en avril |     |         | Reproduction en décembre |

| 7h   | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h                            | 14h | 15h | 16h | 17h |
|--|----|----|-----|-----|-----|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Plutôt actif avant le lever du soleil et en début de matinée |    |    |     |     |     | Plutôt actif en fin de journée |     |     |     |     |

Pas d'hibernation, il est visible toute l'année, plus actif l'été et en période de reproduction. Peut réagir fortement à la présence d'intrus sur son territoire.

- visible facilement
- peu ou pas visible

# Le service **Maison de l'Environnement** est intégré dans les locaux de la **Maison de l'Agglomération**



## MAISON DE L'AGGLOMÉRATION

2 bis av. de la République à Montgeron

### INFORMATION, RÉSERVATION ACTIVITÉS

de la Maison de l'Environnement : 01 78 84 23 48

### DEMANDEZ À RECEVOIR LE PROGRAMME

par courriel à : [maisonenvironnement@vyvs.fr](mailto:maisonenvironnement@vyvs.fr)

## HORAIRES

### MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

Mardi, jeudi, vendredi :

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Mercredi : de 9h à 12h



### PARC

Été (du 01/03 au 01/10) : 8h30 à 19h

Hiver (du 02/10 au 28/02) : 8h30 à 17h30



## LES PERMANENCES INFO ÉNERGIE

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat Sud parisienne (ALEC) assure ces permanences à la Maison de l'Agglomération.

### SUR RDV UNIQUEMENT :

Vous pouvez bénéficier des conseils gratuits de l'ALEC pour vos projets de rénovation énergétique et de maîtrise de l'énergie.

Renseignements et prise de RDV : 09 83 39 27 03 et [gie@alec-sudparisienne.org](mailto:gie@alec-sudparisienne.org)