



VAL D'YERRES  
VAL DE SEINE

**Nouveau**

Une fiche nature,  
faune et flore,  
dans votre  
programme



## NOTRE PATRIMOINE NATUREL

PROGRAMME DE LA MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

JANVIER À MARS 2023

Nos activités sont accessibles uniquement sur inscription.

[www.vyvs.fr](http://www.vyvs.fr)



# EDITO

La pollution par les microplastiques est de plus en plus visible et mesurable dans toutes les mers et les océans de la planète. Notre territoire entre Seine et Yverres contribue malheureusement à alimenter en déchets les océans. C'est la raison pour laquelle les Conseillers communautaires de la CAVVVS ont signé en 2020 la charte « fleuve sans plastique » et s'attachent à la faire respecter. La conférence proposée le cinq février par Jacques EXBALIN contribuera sans nul doute à une prise de conscience nécessaire pour que nous puissions continuer à agir ensemble contre ce fléau préjudiciable à la santé humaine et à celle de la biodiversité animale marine.

Bonne année !

Bien cordialement.



**François Durovray**

Président de la Communauté d'agglomération Val d'Yverres Val de Seine  
Président du Département de l'Essonne



**Romain Colas**

Vice-président délégué aux Finances  
et au Développement durable  
Maire de Boussy-St-Antoine

## AU PROGRAMME

Toute inscription est un engagement à participer.

### JANVIER

**Samedi 21 janvier - de 10h à 12h**  
**DEUX JOURS AVEC LES GRUES CENDRÉES**  
Page 6

**Samedi 28 janvier - de 10h à 12h**  
**DES ÉCOGESTES POUR MAÎTRISER MES FACTURES D'ÉNERGIE**  
Page 3

### FÉVRIER

**Samedi 04 février - de 9h à 11h**  
**LES OISEAUX ET PASSEREAUX EN BORD DE RIVIÈRE**  
Page 4

**Dimanche 05 février - de 17h à 19h**  
**« LE PLASTIQUE C'EST VRAIMENT DRAMATIQUE »**  
Page 7

**Samedi 11 février - de 9h30 à 11h**  
**TAILLE DE FORMATION ET DE FRUCTIFICATION**  
Page 9

**Samedi 11 février - de 11h15 à 12h15**  
**COURS DE SOINS AUX ARBRES FRUITIERS**  
Page 9

**Samedi 11 février - de 14h30 à 16h30**  
**QUEL OISEAU A PERDU CETTE PLUME ?**  
Page 4

**Samedi 18 février - de 14h à 15h30**  
**COSMÉTIQUE POUR L'HIVER : UNE CRÈME CHAUFFANTE MAINS & PIEDS**  
Page 8

### MARS

**Vendredi 10 mars - de 14h à 15h30**  
**JE FABRIQUE MA LESSIVE ÉCOLOGIQUE**  
Page 8

**Samedi 11 mars - de 9h30 à 11h**  
**COURS DE GREFFAGE SUR TABLE, LES PORTE-GREFFES, LA COMPATIBILITÉ ENTRE FRUITIERS**  
Page 9

**Samedi 11 mars - de 11h15 à 12h15**  
**COURS DE SOINS AUX ARBRES FRUITIERS**  
Page 9

**Samedi 11 mars - de 14h à 16h**  
**PHOTOGRAPHER LA NATURE - LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE ANIMALIÈRE**  
Page 6

**Dimanche 12 mars - de 9h à 11h**  
**LES OISEAUX ET LES ARBRES**  
Page 4

**Samedi 18 mars - de 10h à 12h**  
**MES SOLUTIONS CLIMAT !**  
Page 3

**Samedi 18 mars - de 14h à 17h**  
**A LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DE LA FORÊT DE SÉNART**  
Page 5

**Dimanche 19 mars - de 9h à 11h30**  
**BAIN DE FORÊT**  
Page 5

**Samedi 25 mars - de 10h à 11h30**  
**DES CONSEILS SIMPLES POUR RÉUSSIR SON COMPOST**  
Page 10

**Dimanche 26 mars - de 9h30 à 12h**  
**LES VERTUS DES PLANTES MÉDICINALES**  
Page 7

 Pour vous rendre à nos sorties, pensez à venir à pied ou en vélo !

# ATELIERS POUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE EN PARTENARIAT AVEC L'AGENCE LOCALE DE ÉNERGIE ET DU CLIMAT SUD PARISIENNE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

**SAMEDI 28 JANVIER - DE 10H À 12H**

## DES ÉCOGESTES POUR MAÎTRISER MES FACTURES D'ÉNERGIE

Atelier de trucs et astuces pour faire baisser ses consommations de chauffage, d'électricité et d'eau, et donc ses factures. Manipulation de petit matériel économiseur d'eau et d'énergie.



**MONTGERON** : à la Maison de l'Agglomération, 2 bis avenue de la République



Intervenante : une conseillère de l'Agence Locale de Énergie et du Climat sud parisienne



**SAMEDI 18 MARS - DE 10H À 12H**

## MES SOLUTIONS CLIMAT !

Jeu d'intelligence collective pour comprendre les enjeux climatiques issus de l'activité humaine. Le but est de prioriser ses propres actions quotidiennes par thématiques et de trouver des solutions individuelles et concrètes, afin de faire baisser son empreinte carbone.



**MONTGERON** : à la Maison de l'Agglomération, 2 bis avenue de la République



Intervenante : une conseillère de l'Agence Locale de Énergie et du Climat sud parisienne



# SORTIES NATURE ORNITHOLOGIE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

SAMEDI 04 FÉVRIER — DE 9H À 11H

## LES OISEAUX ET PASSEREAUX EN BORD DE RIVIÈRE

Milieux visités : zone boisée en bord de rivière (la ripisylve), les bords de rivière, les haies champêtres, la plaine alluviale.

📍 CROSNE : RDV devant l'Espace René Fallet, 29bis avenue Jean Jaurès

DIMANCHE 12 MARS — DE 9H À 11H

## LES OISEAUX ET LES ARBRES

Un lien profond lie les oiseaux aux arbres. A toutes les étapes de leur vie et pour certaines adaptations marquantes de leur morphologie ce lien se manifeste. Milieux visités : parcs urbains, zone boisée en bord de rivière (la ripisylve), bords de rivière.

📍 YERRES : RDV devant le CEC au 2 rue Marc Sangnier

💡 Apporter vos jumelles, prévoyez chaussures et tenue adaptées



# DÉCOUVERTE DE LA FORÊT DE SÉNART AVEC L'ONF

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

SAMEDI 18 MARS — DE 14H À 17H



## A LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DE LA FORÊT DE SÉNART

La forêt comme vous l'aurez rarement aperçue.

Guidés par des forestiers de l'ONF, découvrez en pleine forêt certaines de leurs missions :

- La sylviculture en futaie irrégulière : l'accompagnement de la régénération naturelle d'une parcelle, une étape riche d'enseignements ;
- La gestion d'une lande à bruyère : la réouverture de ce milieu spécifique qui se reboise naturellement a pour vocation de maintenir une diversité végétale et animale particulière ;
- L'entretien de la mare au faon : un dosage de la lumière, une restauration de berge, des abris à tritons et salamandres.

📍 DRAVEIL : RDV en forêt, au Carrefour de l'Ermitage, accès par la rue de l'Ermitage à Draveil

👤 Intervenants : des forestiers de l'Office National des Forêts



# ATELIER NATURE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

SAMEDI 11 FÉVRIER — DE 14H30 À 16H30

## QUEL OISEAU A PERDU CETTE PLUME ?

Vous avez sûrement déjà trouvé des plumes, mais les avez-vous regardées de près ? Quel oiseau est passé par là ? Affûtez votre sens de l'observation et nous mènerons l'enquête pour tenter de résoudre cette énigme de la vie sauvage.

📍 MONTGERON : à la Maison de l'Agglomération, 2 bis avenue de la République

👤 Intervenante : Cloé Fraigneau, association ERON

👥 À partir de 10 ans, nombre de place limité



# BAIN DE FORÊT

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

DIMANCHE 19 MARS — DE 9H À 11H30

Le bain de forêt est une promenade parmi les arbres sur les chemins forestiers pour se détendre et évacuer son stress. Pratique née au Japon, le Shinrin yoku vise une ouverture sensorielle et émotionnelle avec la forêt. En se connectant à la forêt et en profitant des composés aromatiques produits par les feuilles des arbres, vous favoriserez votre santé. C'est aussi un autre rapport à la nature où on n'a pas coutume de s'aventurer.

📍 BRUNOY : RDV devant le ZEF café associatif, 7 place de la Pyramide

👤 Intervenant : la Maison de l'Environnement

👟 Prévention tiques : chaussettes hautes, pantalon et manches longues

👥 À partir de 13 ans



# CONFÉRENCE RENCONTRE NATURALISTE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48  
Places limitées



SAMEDI 21 JANVIER — DE 10H À 12H

## DEUX JOURS AVEC LES GRUES CENDRÉES

Rencontre avec les grues cendrées à travers le récit de deux journées d'affûts à Montier-en-Der. Après quelques mots sur la grue cendrée et sa migration, vous vivrez en immersion la rencontre avec cet oiseau passionnant.

📍 MONTGERON : RDV à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République

👤 Intervenant : David Guilbert, photographe



Crédit photo : David Guilbert

# PLASTIQUES ET SANTÉ

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

DIMANCHE 05 FÉVRIER — DE 17H À 19H

## « LE PLASTIQUE C'EST VRAIMENT DRAMATIQUE »

Après trois années de travail, Jacques Exbalin vient de publier son troisième livre sur la pollution des plastiques et les problématiques environnementales et sanitaires qui en découlent. Dans un style pédagogique, interactif et richement illustré, l'auteur propose une conférence vivante adaptée à tous les publics à partir de 10 ans. En famille, vous apprendrez à préserver la nature de ces plastiques qui envahissent notre quotidien et, du coup, à mieux protéger votre santé. Venez passer un bon moment ! Une séance de dédicace conclura la conférence.



Une séance de dédicace conclura la conférence

📍 BRUNOY : RDV salle de l'Espace Leclerc au 116 avenue du Général Leclerc

👤 Intervenant : Jacques Exbalin, auteur, président du GRATE

👥 Entrée libre, tout public à partir de 10 ans

# PHOTOGRAPHIE NATURALISTE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48  
Places limitées



Crédit photo : David Guilbert

SAMEDI 11 MARS — DE 14H À 16H

## PHOTOGRAPHER LA NATURE — LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE ANIMALIÈRE

Afin de préparer une saison riche en photographies, nous verrons, en salle, les principes de base de la photographie : intention, composition et exposition. Nous verrons également comment les appliquer à la photographie animalière : technique et matériel. Cette présentation sera étayée par des exemples concrets et des photographies prises sur le terrain.

📍 MONTGERON : RDV à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République

👤 Intervenant : David Guilbert, photographe

# LES PLANTES ET LA SANTÉ

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

DIMANCHE 26 MARS — DE 9H30 À 12H

## LES VERTUS DES PLANTES MÉDICINALES

La flore médicinale printanière des haies et prairies naturelles ainsi que les arbustes et arbres en lisière de forêt.

📍 VIGNEUX-SUR-SEINE : RDV devant l'école maternelle Yves Duteil, 8 rue des

Crocus

👤 Intervenant : Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie

👟 Prévoyez chaussures de marche et tenue adaptées

👖 Prévention tiques : chaussettes hautes, pantalon et manches longues

# ATELIERS PRATIQUES

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48  
Places limitées



Places limitées

SAMEDI 18 FÉVRIER — DE 14H À 15H30

## COSMÉTIQUE POUR L'HIVER : UN BAUME CHAUFFANT MAINS ET PIEDS

Certains jours, le froid hivernal met à rude épreuve nos mains et nos pieds. Apprenez à créer un baume naturel, qui réchauffera agréablement vos mains et pieds refroidis, grâce à ses huiles essentielles. Il sera également nourrissant et réparateur

- 📍 **MONTGERON** : à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République
- 👤 **Intervenant** : Isabelle de ZD Créations, micro-entreprise à Vigneux-sur-Seine
- 👥 : A partir de 10 ans
- ⚠️ **Avertissement** : vérifiez avant votre inscription que vous n'avez pas de contre-indications à utiliser les huiles essentielles
- 📦 **Matériel** : apportez un contenant à large ouverture type pot de crème de jour

VENDREDI 10 MARS — DE 14H À 15H30

## JE FABRIQUE MA LESSIVE ÉCOLOGIQUE

Initiation à la fabrication d'une lessive au savon de Marseille (le vrai !). Facile, économique, écologique et efficace, bien sûr. Vous repartirez avec votre réalisation et avec de nombreux conseils et astuces pour laver au naturel en remplaçant le toxique par l'écologique.

- 📍 **MONTGERON** : à la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République
- 👤 **Intervenant** : Isabelle de ZD Créations, micro-entreprise à Vigneux-sur-Seine
- 👥 : A partir de 10 ans



# PLANÈTE JARDIN COURS D'ARBORICULTURE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



SAMEDI 11 FÉVRIER — DE 9H30 À 11H

## TAILLE DE FORMATION ET DE FRUCTIFICATION

Cours de taille d'hiver des arbres fruitiers, animé par les Croqueurs de pommes d'Ile-de-France dont François Moulin, ancien responsable des productions fruitières du potager du Roi à Versailles.

- 📍 **MONTGERON** : parc de la Maison de l'agglomération, 2 bis av. de la République
- 👤 **Intervenants** : les Croqueurs de Pommes d'Ile-de-France
- 👤 **Matériel** : Apportez vos sécateurs (passez les lames à l'alcool pour éviter la transmission de maladies d'arbre en arbre).

SAMEDI 11 FÉVRIER — DE 11H15 À 12H15

## COURS DE SOINS AUX ARBRES FRUITIERS : N°1 LE TRAITEMENT À L'HUILE DE COLZA

Pour prévenir la prolifération de certains insectes nuisibles aux arbres fruitiers, comme les pucerons, on peut pulvériser une solution d'huile de colza et de savon noir sur l'écorce. C'est un insecticide aux composés simples et il est non polluant pour le sol, l'eau pluviale et votre santé.

- 📍 **MONTGERON** : parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République
- 👤 **Intervenant** : Christian, Croqueurs de Pommes d'Ile-de-France



SAMEDI 11 MARS — DE 9H30 À 11H

## COURS DE GREFFAGE SUR TABLE, LES PORTE-GREFFES, LA COMPATIBILITÉ ENTRE FRUITIERS.

- 📍 **MONTGERON** : Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République
- 👤 **Intervenant** : Claude Ollivier, Croqueurs de pommes d'Ile-de-France



SAMEDI 11 MARS — DE 11H15 À 12H15

## COURS DE SOINS AUX ARBRES FRUITIERS : N°2 LE CHAULAGE

Le chaulage est un traitement contre les champignons et les larves d'insectes. A base de chaux éteinte et d'argile, c'est une alternative aux produits chimiques.

- 📍 **MONTGERON** : Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République
- 👤 **Intervenant** : Christian, Croqueurs de pommes d'Ile-de-France





Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

# ATELIER COMPOST

A L'OCCASION DE LA SEMAINE NATIONALE DU COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

SAMEDI 25 MARS — DE 10H À 11H30

## DES CONSEILS SIMPLES POUR RÉUSSIR SON COMPOST

En salle puis autour de notre compost, nous vous indiquerons les bases d'un compostage réussi et nous répondrons concrètement à vos questions.

📍 MONTGERON : parc de la Maison de l'Agglomération, 2 bis av. de la République



# FICHE NATURE

NOUVEAU !

## POLYTRIC ÉLÉGANT

*Polytrichum formosum*



Plante

### QUI EST-IL ?

Peu connues, les mousses, ou Bryophytes, sont des végétaux passionnants. Elles ressemblent d'avantage aux premières plantes qui ont colonisées la terre qu'aux plantes à fleurs d'aujourd'hui. Elles ne possèdent pas de système vasculaire pour faire voyager l'eau et les nutriments dans sa tige et ses feuilles. Elles ne possèdent pas de racine, ni de fleur. Attention, les mousses ne sont pas toujours faciles à identifier, il faut parfois les étudier au microscope pour les différencier.

Les mousses comme le polytric élégant ont des petites feuilles insérées en spirale autour d'une tige. A la place des racines, il possède des filaments (rhizoïdes) qui lui permettent de tenir sur le support sur lequel il pousse. Très commun, il forme des "petits plumeaux" de 5 cm de hauteur environ. On le rencontre en sous-bois à l'ombre des arbres. Mais, comme une partie de sa tige est couchée, de sa base au sommet, elle peut mesurer en réalité 15 cm. Il existe des polytrics mâles et polytrics femelles, on dit que l'espèce est dioïque.

### SON COMPORTEMENT

Pour se multiplier deux solutions se présentent au polytric. Par multiplication végétative : des morceaux de polytric peuvent donner de nouvelles mousses par bouturage naturel. Par multiplication sexuée : quand les plantes femelles sont fécondées, une petite tige, appelée soie, se forme et grandit avec une coiffe à son sommet. Celle-ci forme une petite capsule qui renferme des spores (voir photo en médaillon). A maturité, la coiffe s'ouvre et les spores se répandent aux alentours pour donner de nouveaux polytrics.

### QUE MANGE-T-IL ?

Comme toutes les plantes vertes, le polytric utilise la photosynthèse pour fabriquer des sucres. Mais n'ayant pas de racines, il absorbe l'eau et les sels minéraux, présents dans l'air ou la pluie, directement par les feuilles et la tige. Pour se protéger du manque d'eau ou d'humidité, il peut survivre plusieurs mois en ralentissant son métabolisme.

### OÙ VIT-IL ?

Le polytric vit dans des milieux ombragés avec une bonne humidité ambiante, c'est pour cela qu'il pousse en forêt, de préférence à proximité des arbres pour bénéficier de leur ombre et de l'humidité.

### LA MOUSSE, UNE MAUVAISE HERBE ?

La mousse ne parasite pas les autres espèces végétales. Quand elle apparaît sur du gazon c'est que ce dernier est en mauvais état. La mousse s'installe là où les autres plantes ne parviennent pas à pousser. Par ailleurs, elle peut avoir un rôle dépolluant en absorbant les particules présentes dans l'air ou la pluie. Elle est un indicateur précieux sur la qualité de l'air.

### QUAND PUIS-JE LE VOIR ?

Le Polytric, comme toutes les mousses, est une plante dite vivace, il est visible toute l'année. Il est plus discret lors de fortes chaleurs et de sécheresses. En automne et en hiver, il forme des îlots verts plus visibles alors que la végétation autour rentre en repos hivernal. Ces deux saisons sont plus humides et les arbres à feuilles caduques alentour n'ayant plus de feuilles laissent passer davantage de lumière. Le polytric s'en trouve fortifié.



# Le service **Maison de l'Environnement** est intégré dans les locaux de la **Maison de l'Agglomération**



## MAISON DE L'AGGLOMÉRATION

2 bis av. de la République à Montgeron

### INFORMATION, RÉSERVATION ACTIVITÉS

de la Maison de l'Environnement : 01 78 84 23 48

### DEMANDEZ À RECEVOIR LE PROGRAMME

par courriel à : [maisonenvironnement@vyvs.fr](mailto:maisonenvironnement@vyvs.fr)

## HORAIRES

### MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

Mardi, jeudi, vendredi :

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Mercredi : de 9h à 12h



### PARC

été (du 01/03 au 01/10) : 8h30 à 19h

Hiver (du 02/10 au 28/02) : 8h30 à 17h30

## LES PERMANENCES INFO ÉNERGIE

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat Sud parisienne (ALEC) assure ces permanences à la Maison de l'Agglomération.

### SUR RDV UNIQUEMENT :

Vous pouvez bénéficier des conseils gratuits de l'ALEC pour vos projets de rénovation énergétique et de maîtrise de l'énergie.

Renseignements et prise de RDV : 09 83 39 27 03 et [eie@alec-sudparisienne.org](mailto:eie@alec-sudparisienne.org)



## LE PARC A OBTENU LE LABEL ECOJARDIN

