

# la maison de L'ENVIRONNEMENT

ACTIVITÉS JANVIER À MARS 2021

© David Guitbert



Le parc de la Maison  
de l'Agglomération  
a obtenu le label :



**Toutes nos activités sont  
accessibles uniquement  
sur inscription.  
Les places seront limitées  
en fonction des consignes  
officielles de distanciation.**



**VAL D'YERRES  
VAL DE SEINE**

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

[www.vyvs.fr](http://www.vyvs.fr)

L'année 2020 aura été bien pénible avec ses crises à répétition, la fermeture des commerces et des espaces culturels et ses longues périodes de confinement. Sans aucun doute, elle aurait été bien plus difficile encore si nous n'avions pas eu la chance d'habiter dans un territoire qui offre de telles possibilités d'évasion.

C'est sans doute pendant ces périodes de contraintes que nous mesurons le mieux notre privilège de vivre entre la Forêt de Sénart et le Bois de la Grange, entre la Seine, l'Yerres et le réveillon, autant d'espaces naturels qui invitent à la promenade, au calme et à la sérénité.

Et si nous profitons de ce début d'année pour faire le vœu de profiter de ces endroits magnifiques et de les respecter ?

A notre beau territoire vert et bleu et à chacun d'entre vous, nous souhaitons une belle et heureuse nouvelle année.

Le Président de la Communauté d'agglomération Val d'Yerres Val de Seine

Le Vice-président en charge du Développement durable

# agenda

## JANVIER

Samedi 23 / 8h30

### **SORTIE NATURE**

Les oiseaux d'eau en hiver P6

Dimanche 31 / 9h

### **SORTIE NATURE**

Les oiseaux d'eau en hiver P6

## FÉVRIER

Samedi 13 / 17h

### **CONFÉRENCE**

Les polluants à l'origine des maladies neurodégénératives et les solutions avec les huiles essentielles P4

Samedi 13 / 10h

### **COURS D'ARBORICULTURE**

Taille de formation et de fructification P5

Samedi 27 / 10h

### **PLANÈTE JARDIN**

Une haie variée favorise la biodiversité dans un jardin et bien d'autres choses P5

## MARS

Samedi 6 / 9h

### **SORTIE NATURE**

Remonter à la source du ru d'Oly en forêt de Sénart P6

Samedi 13 / 10h

### **COURS D'ARBORICULTURE**

Greffage sur table, porte-greffes, compatibilité entre fruitiers P5

Samedi 20 / 15h

### **DÉCOUVERTES EN IMAGES**

Notre regard sur la nature P5

Dimanche 21 / 9h30

### **BAIN DE FORÊT ET YOGA**

Transposer l'écoute de la nature à l'écoute de son corps P3

Samedi 27 / 10h

### **SORTIE PLANTES & SANTÉ**

Les bienfaits des bourgeons des arbres P7

Samedi 27 / 15h

### **ATELIER COMPOST**

Tous au compost ! P7

# Bain de forêt et yoga

**Dimanche 21 mars - de 9h30 à 12h**

## Transposer l'écoute de la nature à l'écoute de son corps

Nous débiterons par une promenade « bain de forêt », approche sensorielle du milieu forestier.

Nous poursuivrons par une séance de yoga de l'écoute, en salle.

Nous vous inviterons ainsi à explorer votre lien à la nature et à votre corps, à « voir » comment la nature et le corps « parlent ». Tel un arbre mobile, le corps vibre et résonne de mille façons. Grâce à l'écoute, aux postures et au souffle, un lâcher-prise de tout ce qui nous encombre (tensions, peurs, blocages...) s'opère et la présence à soi redevient de plus en plus intense et évidente. Ainsi, semblables aux arbres et guidés par notre sensibilité, nous nous réaccordons aux courants profonds de la vie.

Prévoir une tenue confortable et un tapis ou une serviette pour le yoga.

**INTERVENANTS** Caroline Leroy, enseignante de yoga, et la Maison de l'Environnement

**BRUNOY** RDV devant le Zef, café associatif, 7 place de la Pyramide.

**Sur inscription**  
au 01 78 84 23 48



# CONFÉRENCE

Samedi 13 février - de 17h à 19h30

## LES POLLUANTS À L'ORIGINE DES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES ET LES SOLUTIONS AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

A l'occasion de la sortie nationale de son nouveau livre, Rémy Le Jeune abordera certains polluants environnementaux (pesticides, métaux lourds) en grande partie à l'origine de maux de santé comme les maladies neurodégénératives. Il présentera la prise en charge de ces dernières par les plantes aromatiques à huiles essentielles, s'appuyant sur des études scientifiques.

Dédicaces à l'issue.

**BRUNOY** Salle Leclerc, 116 avenue du Général Leclerc

**INTERVENANT** Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie.

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



# PLANÈTE JARDIN

**Samedi 27 février – de 10h à 12h**

## Une haie variée favorise la biodiversité dans un jardin et bien d'autres choses

Pourquoi thuya, cyprès de Lawson, bambou, laurier cerise, autant d'espèces d'horizons lointains utilisées comme paravents verts ? On parle même de « béton vert ». Intéressons-nous aux nombreux avantages d'une haie d'espèces indigènes adaptées et non envahissantes. Echangeons autour des expériences de chacun.

**INTERVENANT** Maison de l'Environnement

**MONTGERON** Parc de la Maison de l'Agglo, 2 bis avenue de la République

# DÉCOUVERTES EN IMAGES

**Samedi 20 mars – de 15h à 16h30**

## Notre regard sur la nature

A partir de courtes vidéos, nous partons à la découverte de plantes, d'animaux ou de milieux naturels. S'émerveiller et essayer de comprendre, voici deux belles démarches spontanées que nous cultiverons ensemble. Vous êtes prêts à nous rejoindre pour cet échange ?

En partenariat avec Le Nuïège Bleu.

**INTERVENANT** Maison de l'Environnement

**BRUNOY** Médiathèque Tomi Ungerer, Le Nuïège Bleu, 2 rue de Philisbourg

**Sur inscription**  
au 01 78 84 23 48

# COURS D'ARBORICULTURE

**Sur inscription**  
au 01 78 84 23 48

**Samedi 13 février – de 10h à 12h**

## Taille de formation et de fructification

Cours de taille d'hiver des arbres fruitiers, animé par les Croqueurs de pommes d'IDF : Claude Ollivier et François Moulin, ancien responsable des productions fruitières du potager du Roi à Versailles.

**INTERVENANTS** Les Croqueurs de pommes d'Ile-de-France

**MONTGERON** Parc de la Maison de l'Agglo, 2 bis avenue de la République

**Samedi 13 mars – de 10h à 12h**

## Greffage sur table, porte-greffes, compatibilité entre fruitiers

**INTERVENANT** Claude Ollivier des Croqueurs de pommes d'Ile-de-France

**MONTGERON** Salle de réunion de la Maison de l'agglo, 2 bis av. de la République



## SORTIES NATURE

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



© David Guilbert

**Samedi 23 janvier - de 8h30 à 10h30**

### Les oiseaux d'eau en hiver

1<sup>er</sup> site : les étangs du Port aux cerises

Apportez vos jumelles, prévoyez chaussures et tenue adaptée

**INTERVENANT** Maison de l'Environnement

**DRAVEIL** RDV à l'entrée du parking du port de plaisance, au Port aux cerises, accès par le Rond-point des Français libres

**Dimanche 31 janvier - de 9h à 11h**

### Les oiseaux d'eau en hiver

2<sup>e</sup> site : le lac Montalbot

Apportez vos jumelles, prévoyez chaussures et tenue adaptée

**INTERVENANT** Maison de l'Environnement

**VIGNEUX-SUR-SEINE** RDV au petit parking au bord du lac, rue Maréchal Leclerc à côté de l'école Louis Pasteur

**Samedi 06 mars - de 9h à 11h**

### Remonter à la source du ru d'Oly en forêt de Sénart

Prévoyez des chaussures de marche et une tenue adaptée. Prévention tiques : pantalon long, chaussettes hautes (pour tout renseignement nous contacter).

**INTERVENANT** Maison de l'Environnement

**MONTGERON** RDV au parking du COSEC sur la partie basse à hauteur du collège Pompidou (place Mireille Valeau)



## NOUVEAU !

Au Lac Montalbot, chaque trimestre au fil des saisons, nous vous proposerons d'y suivre les oiseaux dans leurs milieux.



## SORTIE PLANTES & SANTÉ

Samedi 27 mars – de 10h à 12h30

### Les bienfaits des bourgeons des arbres

Prévoyez chaussures et tenue adaptées. Prévention tiques : pantalon long, chaussettes hautes (pour tout renseignement nous contacter).

**INTERVENANT** Rémy Le Jeune, enseignant en phytothérapie.  
**EPINAY-SOUS-SÉNART** RDV Route de Quincy, au parking forestier, en forêt de Sénart (parcelle n°185).

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48

## ATELIER COMPOST

Samedi 27 mars – de 15h à 16h30

### Tous au compost !

Des conseils simples pour réussir son compost.  
Prévoir une tenue adaptée au jardinage, gants fournis

**INTERVENANT** Maison de l'Environnement  
**MONTGERON** Parc de la Maison de l'Agglo, 2 bis avenue de la République

Sur inscription  
au 01 78 84 23 48



# La **Maison de l'Environnement** emménage dans la **Maison de l'Agglomération**



**Maison de l'Agglomération**  
2 bis avenue de la République  
à Montgeron

**Information, réservation activités  
de la Maison de l'Environnement :**  
01 78 84 23 48

Demandez à recevoir le programme  
par courriel à :  
**maisonenvironnement@vyvs.fr**

## **Horaires**

**Maison de l'Environnement**  
Mardi, jeudi, vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
Mercredi : de 9h à 12h

**Parc**  
Été (1/3 au 1/10) 8h30 à 19h  
Hiver (2/10 au 28/2) 8h30 à 17h30