

Rendez-vous

**DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021 DÈS 10h
AU CARREFOUR DE MONTGERON**

situé en forêt de Sénart.

Accès par l'avenue de la Chesnaie,
prolongement de la rue Saint-Hubert.

Pour venir

En RER D : Gare Montgeron-Crosne (2810m)

En bus ou à vélo (mobilité douce)

191.100 Arrêts «St-Joseph» (1470m) ou «Pavillon Flore» (1590m)

Ligne V Arrêts «Dumay Delille (1420m) ou «Marguerite (1428m) ou

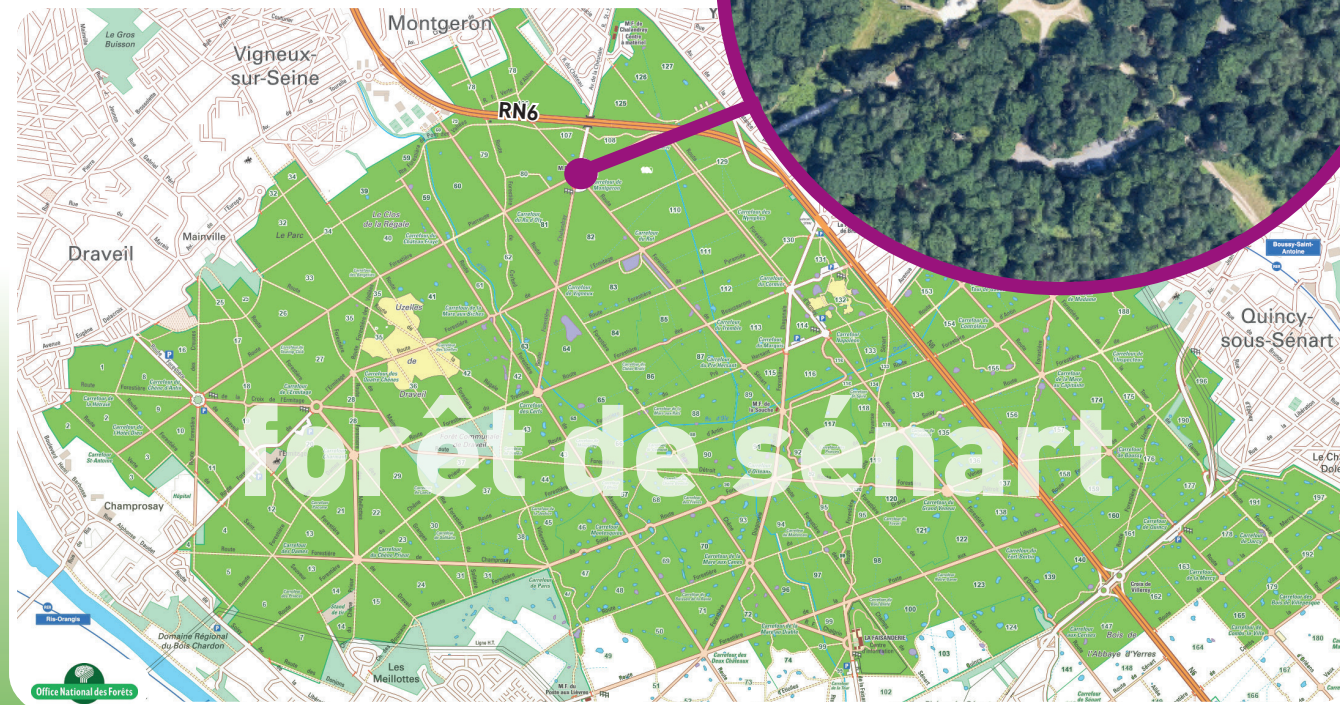
«René Cassin» (1660m)

Ligne Inter-Vals Arrêts «Mairie» (2410m) ou «René Cassin» (1660m)

En voiture : RN6 direction Paris, sortie D50 / RN6 direction Melun,

sortie D31

Stationnement possible : Marché St-Hubert, Avenue de la Chesnaie



**ACCUEIL « VILLAGE »
AU CARREFOUR DE MONTGERON
DÉPART DES CIRCUITS, ATELIERS, ANIMATIONS,
STANDS, ...**



Retrouvons-nous à

GRATUIT

LA JOURNÉE VERTE ET BLEUE

DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021

DE 10h à 17h en FORÊT DE SÉNART

RDV AU CARREFOUR DE MONTGERON - AVENUE DE LA CHESNAIE



RANDONNÉES PÉDESTRES ET CYCLISTES — MARCHÉ NORDIQUE — BALADES EN PONEY
ROLLER — CIRCUIT VTT — TIR À L'ARC — PARCOURS ENFANTS

Présentation du pass sanitaire obligatoire

Sous réserve de l'évolution de la réglementation liée à la propagation du virus du Covid-19 et du protocole sanitaire en vigueur.



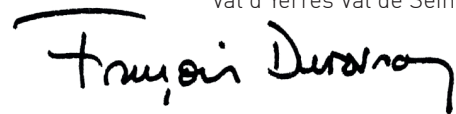
Après deux années assez pénibles au regard du contexte sanitaire, qu'il sera agréable de nous retrouver en plein air le 10 octobre pour la 3^{ème} édition de la Journée verte et bleue !

Au programme, des activités très variées seront proposées avec des randonnées à pied ou à vélo encadrées par des professionnels, un parcours historique pour vous raconter la grande histoire de la forêt, de la marche nordique, un circuit de psychomotricité pour les enfants ou encore une initiation au tir à l'arc avec remise de certificat.

Un rendez-vous immanquable autour de la nature, du sport et surtout de la convivialité auquel nous vous attendons nombreux !

François Durovray

Président du Département de l'Essonne
Président de la Communauté d'agglomération
Val d'Yerres Val de Seine



Randonnée pédestre



3,5km

Départs 10h30, 14h et 15h30
Durée : 1h30
Randonnée sur le thème de « La forêt : une approche de la flore et de la faune ».

4km

Départs 10h30 et 14h30
Durée : 1h
Randonnée en famille sur le thème de « Et pourquoi pas avec bébé en poussette ? ».

10km
Est

Départs 10h, 10h30 et 13h45
Durée : 2h30

15km

Départ 10h30
Durée : 3h45
Prévoir un pique-nique

Initiation à la Marche nordique



8km

Départ 10h30
Durée : 2h
Prêt de bâtons possible

Randonnée sur le thème de l'histoire de la forêt de Sénart

11km Randonnée commentée par un historien
Départ 13h
Durée 3h30



**Restauration
(service payant)
sandwichs, boissons,
et confiseries pour
repandre
des forces !**

Balade en Poney



**Vivez une
échappée
inoubliable**
à dos de
poney. Gratuit
sur inscription
(sur place)

Initiation Roller (option)

**Venez découvrir la
glisse sur roulettes**



Initiation au Tir à l'arc

- Démonstrations par des compétiteurs
- présentations de différents arcs
- initiation au tir sur cible avec remise de certificat



Randonnée cycliste avec votre vélo ou VTT



6km
VTT

Départs : toutes les heures de 11h à 16h

6km
cycliste

Départs : toutes les heures de 11h à 16h

Circuit de maniabilité VTT
Animation cyclotouriste avec des tricycles et des tandems sur un espace défini. Informations sur le cyclotourisme.

- Venir avec son vélo
- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte
- Port du casque obligatoire pour la participation aux circuits vélo et VTT
- Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la randonnée pédestre et/ou cycliste, casquette, lunettes en cas de soleil et bouteille d'eau.

Parcours enfant psycho- motricité gym

**Testez les capacités
de vos enfants**

sur un parcours de gym en équilibre spécialement aménagé pour eux !



**Maquillage
Les animaux
de la forêt...
Gratuit**

Stands d'information

Santé Venez découvrir les missions et les actions du Val d'Yerres Val de Seine dans le cadre du contrat local de santé. Soutien des malades et leurs familles dans l'accès aux droits. Prévention, échanges et discussions sur les maladies vectorielles à tiques.

Tourisme L'office de tourisme du Val d'Yerres Val de Seine sera à votre disposition pour vous présenter toutes les richesses de notre territoire vert et bleu.

Sport Venez découvrir les équipements sportifs du territoire avec la direction sport du Val d'Yerres Val de Seine et son pôle piscines.

Développement durable

Au niveau des espaces publics sanitaires, conseils tout au long de la journée sur les thèmes « Protéger la ressource : l'assainissement » et « Une ressource pour l'agriculture : le compost ».

Venez découvrir les missions et les actions du Val d'Yerres Val de Seine avec la direction de l'environnement et gestion des déchets.