

ATELIER CUISINE

« LE BIEN ÊTRE DANS MON ASSIETTE »



Animé par une nutritionniste et un partenaire santé



Dans le cadre d'Octobre rose, atelier cuisine de 2h pour :

- ❖ *Apprendre à accommoder ses plats de façon saine et équilibrée.*
- ❖ *Comprendre les facteurs de protection et les facteurs de risque de survenu d'un cancer.*

Mercredi 6 octobre de 10h à 12h

Centre social intercommunal des Bergeries

4 allée des écoles

Draveil

Inscription au 01 69 03 53 54

GRATUIT

Sur
inscription

ATELIER CUISINE

« LE BIEN ÊTRE DANS MON ASSIETTE »



Animé par une nutritionniste et un partenaire santé



Dans le cadre d'Octobre rose, atelier cuisine de 2h pour :

- ❖ *Apprendre à accommoder ses plats de façon saine et équilibrée.*
- ❖ *Comprendre les facteurs de protection et les facteurs de risque de survenu d'un cancer.*

Vendredi 15 octobre de 14h à 16h

Centre social intercommunal Aimé Césaire

67 rue Raymond Paumier

Montgeron

Inscription au 01 69 03 24 36

GRATUIT

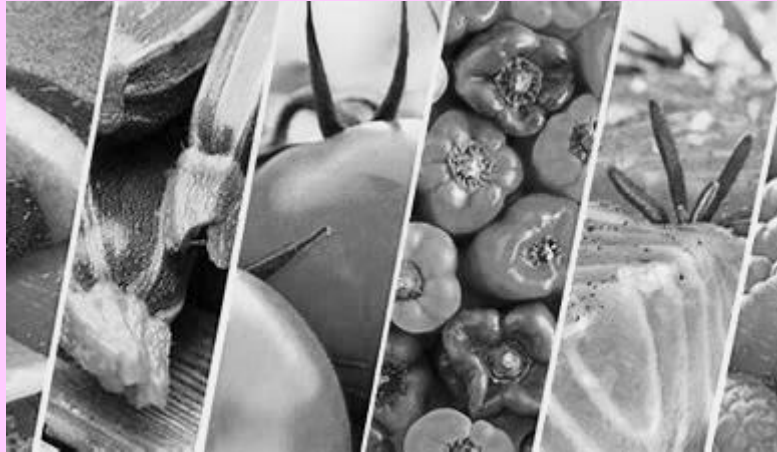
Sur
inscription

ATELIER CUISINE

« LE BIEN ÊTRE DANS MON ASSIETTE »



Animé par une nutritionniste et un partenaire santé



Dans le cadre d'Octobre rose, atelier cuisine de 2h pour :

- ❖ *Apprendre à accommoder ses plats de façon saine et équilibrée.*
- ❖ *Comprendre les facteurs de protection et les facteurs de risque de survenu d'un cancer.*

Mercredi 13 octobre de 14h à 16h

Centre social du Trait d'Union

95 rue de Cerçay

Brunoy

Inscription au 01 69 43 73 13

GRATUIT

Sur
inscription

