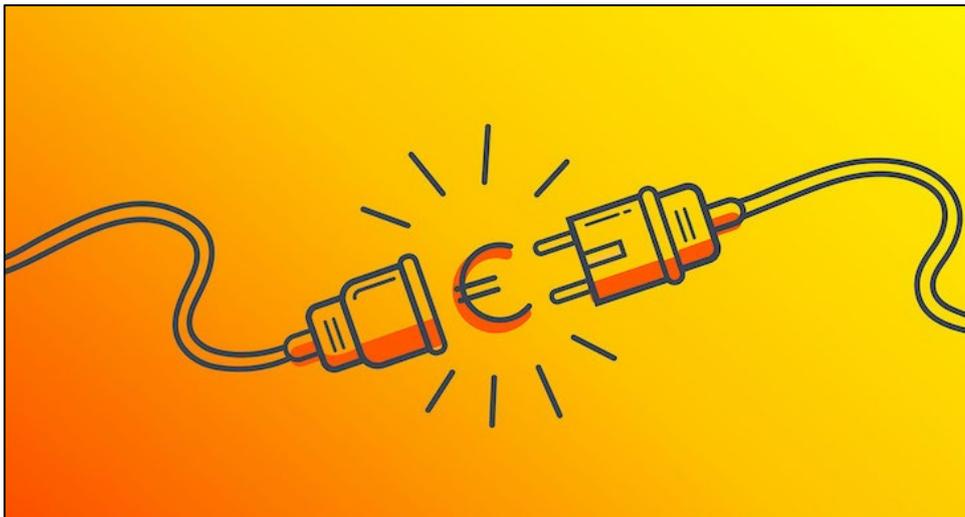


Des gestes simples pour faire des économies d'énergie



Pour une entreprise, réduire sa consommation électrique est important à plus d'un titre. Cela revient déjà à réaliser des économies substantielles sur sa facture d'énergie. Mais c'est aussi contribuer à la baisse des émissions de gaz à effet de serre et à la maîtrise des pics de consommation électrique en cas de grand froid.

Ainsi, chacun d'entre nous a un rôle à jouer à travers des gestes simples du quotidien (liste non exhaustive) :

- Éteindre les lumières en cas de luminosité suffisante et en dehors des périodes d'activité
- Réduire l'éclairage extérieur et l'éteindre la nuit
- Réduire la consommation des appareils électroniques
 - ne pas laisser charger inutilement les ordinateurs portables, téléphone...etc,
 - paramétrer les écrans de veille des ordinateurs,
 - éteindre son ordinateur et ses périphériques quand ils sont non-utilisés
- Maîtriser l'usage des courriers électroniques en triant et supprimant les mails inutiles
- Adapter la température de chauffage :
 - 19° C en occupation
 - 16° C en dehors des heures d'occupation
 - 8° C si les lieux sont inoccupés plus de 2 jours, comme le week-end par exemple !
- Aérer quotidiennement (10 minutes suffisent) en éteignant le chauffage afin que la chaleur puisse se propager de manière plus homogène par la suite

De manière générale, de nombreuses spécificités existent selon le secteur d'activité en termes de maîtrise de l'énergie.

Retrouvez via le lien ci-dessous différentes rubriques dédiées à la maîtrise de l'énergie dans les bureaux, les cliniques et hôpitaux, les ateliers de production industrielle et les exploitations agricoles. Vous y trouverez notamment des pistes d'actions avec des notions de coût, de temps de retour et de facilité de mise en œuvre, ainsi que des exemples de bonnes pratiques pour vous guider dans vos démarches.

[Pour plus de renseignements :](#)

[Les bons gestes des entreprises pour économiser l'électricité en hiver – Ademe](#)