

# JEUNES



## GRAPPLING

**Lundi, mardi, jeudi  
et vendredi  
de 14h30 à 18h00**

**Lieu :** Salle de boxe  
Certificat médical obligatoire  
+ 18 ans

**Début des cours** Le 5 septembre

**Intervenant :** Paco

**Tarif :** 20 € l'année + 2 € adhésion



## BOXE

**Lundi, mercredi, vendredi  
de 20h à 23h**

**Lieu :** Salle de boxe  
Inscription obligatoire  
Certificat médical obligatoire  
+ 16 ans

**Intervenant :** Ali

**Début des cours :** le 5 septembre

**Tarif :** 20 € l'année + 2 € adhésion

## ACCUEIL LIBRE !

**Mercredi  
de 10h à 12h et de 14h à 17h30**



## FITNESS

**Mardi de 20h30 à 22h30  
Jeudi 9h30 à 11h30**

**Lieu :** Salle de boxe  
Inscription obligatoire au centre social des Bergeries  
Certificat médical obligatoire

**Début des cours** Le 4 octobre

**Intervenante :** Sauria

**Tarif :** 20 € l'année + 2 € adhésion

# Centre social des Bergeries

## ACTIVITÉS

### ENFANTS JEUNES FAMILLES



### VOS IDÉES NOUS INTÉRESSENT !

Animer un atelier avec  
votre passion, réaliser un  
projet, c'est possible !  
**Venez nous en parler...**

# ENFANTS

## BOXE

**Vendredi de 19h à 20h**

**Lieu** : Salle de boxe  
Inscription obligatoire  
Certificat médical obligatoire  
A partir de 8 ans

**Intervenant** : Ali

**Début des cours** : le 5 septembre

**Tarif** : 20 € l'année + 2 € adhésion

**Des activités éducatives et de loisirs tous les mercredis !**

**Mercredi de 14h à 17h**

**Accueils collectifs de mineurs**  
Atelier Arts créatifs, jeux de société, jeux sportifs, sorties culturelles...

**ET POUR LES VACANCES ?**

*Un programme des activités pour les vacances scolaires est proposé, il est disponible à l'accueil du centre et sur le site [www.vyvs.fr](http://www.vyvs.fr)*

## AIDE À LA SCOLARITÉ (CLAS)

**Tous les jours de 16h30 à 18h15**  
sauf pendant les vacances scolaires

*Aide à la méthodologie et à l'organisation du travail scolaire, pour les enfants du CP à la 5ème.*

*Des activités culturelles et ludiques (ateliers scientifiques, théâtre, jeux, ateliers créatifs...) sont également proposées.*

*Un accompagnement des parents est possible avec des entretiens individuels et collectifs, des groupes de parole,...*

# FAMILLES

## COUTURE

**Mardi de 14h00 à 17h00**

**Lieu** : centre social des Bergeries  
Inscription obligatoire  
**Intervenante** : Yamina  
**Tarif** : 20 € l'année + 2 € adhésion

## ARTS CRÉATIFS

**Jeudi de 14h à 17h00**

Venez développer votre créativité autour de la laine et ses arts créatifs, dans une ambiance conviviale.

**Intervenante** : Patricia  
**Tarif** : 20 € l'année + 2 € adhésion

## FITNESS

**Mardi de 20h30 à 22h30**  
**Jeudi 9h30 à 11h30**

**Lieu** : Salle de boxe  
Inscription obligatoire au centre social  
Certificat médical obligatoire

**Cours** Adultes

**Intervenante** : Sauria

**Tarif** : 20 € l'année + 2 € adhésion

## BOXE

**Lundi, mercredi, vendredi de 20h à 23h**

**Lieu** : Salle de boxe  
Inscription obligatoire  
Certificat médical obligatoire  
+ 16 ans

**Intervenant** : Ali

**Début des cours** : le 5 septembre

**Tarif** : 20 € l'année + 2 € adhésion

## APPRENDRE LE FRANÇAIS

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h**  
**Mardi de 18h30 à 20h30**

**Intervenante** : Katia  
**Lieu** : Centre social des bergeries  
Inscription obligatoire au centre social des Bergeries  
**Public** : Adultes  
**Tarif** : 20 € l'année + 2 € adhésion

## Café des parents

Des questions au sujet de vos enfants ? Venez en discuter autour d'un café...

Un jeudi par mois de 13h45 à 15h30

## CHORALE

**Venez chanter tous les lundis de 14h à 15h30**

en partenariat avec le studio DLF à Draveil

## AIDE ADMINISTRATIVE

Aide administrative et accompagnement quotidien des familles / **Sur rendez-vous le matin de 9h30 à 11h30**

**Lieu** : Centre social des Bergeries

**Tarif** : 2 € l'adhésion

## ÉCRIVAIN PUBLIC

**Jeudi de 14h à 16h**

sur RDV auprès du centre social

## Culture du cœur

**Permanences tous les premiers mercredis du mois de 9h30 à 11h30**

Venez découvrir des spectacles et des sorties gratuites voir auprès de Julia