

Rejoignez nous !
Accès gratuit &
ouvert à tous

Centre Aqua Sénart

Pour les enfants

De 9h à 12h

>Parcours aquatique pour les moins de 6 ans

Un maître nageur sera disponible pour répondre à tous les renseignements concernant les activités aquatiques pour les enfants à l'année.

>KID FIT* de 2 à 5 ans

Le but ? Accompagner l'apprentissage moteur de votre enfant à travers le jeu

** En cas de conditions météorologiques défavorables, l'activité sera déplacée en salle de cours collectif, de 9h à 11h.*

Pour les plus grands

>FITNESS

11h30 | CAF (Cuisse Abdo Fessier)

12h15 | Zumba

15h | Sophrologie

16h | Yoga

>AQUATIQUE

16h | AquaBike

17h | AquaVitalité

18h | AquaBike

Nos coaches vous attendent toute la journée sur nos espaces pour bien vous renseigner.